

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

Щекина М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

22.02.2024

12 и старше (9-11кл).

\*\* основной картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,28	4,54	3,89	61	17,47
1 - Ассорти из соевых овощей	110	1,06	0,68	1,14	17	17,30
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,62	7,78	110	17,80
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		<b>20,83</b>	<b>21,78</b>	<b>43,43</b>	<b>447,97</b>	<b>86,28</b>
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	28,60	3,68	297	72,68
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	9,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Хурца с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	66,45
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	67,10
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,98	293	19,35
<b>Дополнение</b>		<b>8,62</b>	<b>3,68</b>	<b>51,43</b>	<b>388</b>	<b>27,08</b>
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,96	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,30	84	3,38
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		<b>30,99</b>	<b>30,18</b>	<b>98,47</b>	<b>777,87</b>	<b>139,80</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
дата

Щекина М. С.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

*Иванов И.И.*

Писченко М.С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации  
С О Ш  
№ 57

*Васильев В.В.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания.\*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклического меню: 4

\*\* типичный вариант

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	39	ТК	4,80	7,20
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	45,46	68,19
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>590</b>	<b>14,16</b>	<b>16,8</b>	<b>100,81</b>	<b>570</b>		<b>73,54</b>	<b>107,57</b>
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,09	4,64
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,93	17,90
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	ТК	49,73	73,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>820</b>	<b>31,27</b>	<b>38,38</b>	<b>90,83</b>	<b>806</b>		<b>91,76</b>	<b>132,89</b>
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>53,37</b>	<b>359</b>		<b>48,26</b>	<b>68,98</b>

*Иванов И.И.*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню  
основной (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\*\* основной вариант

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мороженые палочки	120	1,32	0,24	4,56	53	TK	6,40	9,60
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	60,67	91,01
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	TK	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>625</b>	<b>19,26</b>	<b>22,61</b>	<b>120,03</b>	<b>711</b>		<b>94,37</b>	<b>137,76</b>
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	14,94	22,39
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215,5	20,50	34,60	5,89	352	TK	57,94	85,34
	Кофейный валичек	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>853</b>		<b>120,49</b>	<b>175,12</b>	
Полдник	Копченая говядина, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,TK	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,39</b>	<b>10,81</b>	<b>63,17</b>	<b>406</b>		<b>55,66</b>	<b>78,60</b>

руководитель Ш. Шевченко М.С.



















