

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Кашин М. В.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возрастные категории питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.03.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\* опциональный ингредиент

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	110	1,21	0,22	4,18	13	70-17	13,92	18,09
	Рыба, запеченная с маслом	110/5	17,81	15,80	4,83	268	TK	54,00	80,98
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>655</b>	<b>28,36</b>	<b>23,36</b>	<b>84,45</b>	<b>683</b>		<b>105,75</b>	<b>151,14</b>
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,82	13,24
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	195/5	9,39	8,37	126,93	472	TK	72,94	109,44
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>850</b>	<b>19,12</b>	<b>12,97</b>	<b>212,33</b>	<b>922</b>		<b>102,67</b>	<b>149,49</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	29,23	43,87
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,TK	13,57	20,34
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>400</b>	<b>16,13</b>	<b>11,28</b>	<b>67,58</b>	<b>402</b>		<b>50,20</b>	<b>73,83</b>

Итого за рацион питания: 11

СОГЛАСОВАНО

руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) \*\*****22.03.2024****12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		4,64	5,9		72	18,88
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Основное		23,02	17,93	22,97	348	86,41
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	86,58
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,49	7,50	168	57,07
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	188	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	74,70
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,68
Дополнение		7,21	5,88	83,28	399	32,28
1 - Компот из фруктов	180	0,18		29,25	113	12,85
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	83	3,30
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		34,87	28,91	106,22	819	137,55

Принят:

Заведующий  
производством  
должность

Подпись

расшифровка подписи























