



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 38, тел. 337-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

22.05.2023

Школа №57

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: понедельник

I смена Горячее питание 7-11 лет

Порядок номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая и пищевая ценность, ккал	на рецептуру	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	8,23	10,53	42,2	298	173-17, 174-17, 175-17	23,22
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	550	15,1	14,51	91,95	559,3		57,38

II смена Горячее питание 7-11 лет

Порядок номер	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая и пищевая ценность, ккал	на рецептуру	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	15,70
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,63
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	880	34,64	23,05	126,21	798,63		113,53

Зав. Производством

Заскрип МН

«УТВЕРЖЕНО»

Генеральный директор ООО КШП «Русь»

Канцелярия

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

ФНО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет

Надлежа по диетическому меню: 1 надлежа

День по диетическому меню: понедельник

22.05.2023

Школа №57

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Порядок	Наименование блюда	Вс. Выход, грамм	Порцион. израсход., грамм			Инвентаризация, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Блюда	Мясо	Птица			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	8,23	10,53	42,2	298	173-17, 174-17, 175-17	23,22
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	680	15,1	14,81	91,95	659,3		57,38

Порядок	Наименование блюда	Вс. Выход, грамм	Порцион. израсход., грамм			Инвентаризация, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Блюда	Мясо	Птица			
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	15,70
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,63
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	880	34,64	23,05	126,21	798,63		113,83
	Всего за завтраки и обед:	1430	49,74	37,86	218,16	1357,93		170,91

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Порядок	Наименование блюда	Вс. Выход, грамм	Порцион. израсход., грамм			Инвентаризация, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Блюда	Мясо	Птица			
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	15,70
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,63
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	880	34,64	23,05	126,21	798,63		113,83

Порядок	Наименование блюда	Вс. Выход, грамм	Порцион. израсход., грамм			Инвентаризация, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Блюда	Мясо	Птица			
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86	142-08	21,88
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за полдник:	400	9,59	8,93	56,98	350,46		31,77
	Всего за обед и полдник:	1280	44,23	31,98	183,19	1149,09		145,3

Зак. Производством

«СОГЛАСОВАНО»

Подписано: _____

8/10



Ежедневное меню основного (организованного) питания

22.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Виды и по количеству меню: 1 неделя

Дата по количеству меню: предоставление

I смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Дети семей из числа мобилизованных, сажущих по контракту.
Алгоритм: Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Сыр порционный (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	104-11	17,33
	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (150/10)	200	8,23	10,53	42,2	298	104-15, 104-16, 104-17	23,22
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	TK	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за завтрак:	600	21,74	20,91	106,45	700,1		77,25

II смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	104-08	15,40
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,83	233,83	TK	59,38
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	104-11	7,86
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
	Пирожок печеный с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	104-17	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	885	32,51	29,32	149,53	930,91		121,15
	Всего за завтрак и обед:	1485	54,25	50,23	255,98	1631,01		198,4

II смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды. Дети семей из числа мобилизованных, сажущих по контракту.
Алгоритм: Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	104-08	15,40
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,83	233,83	TK	59,38
	Макароны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	104-11	7,86
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
	Пирожок печеный с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	104-17	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	885	32,51	29,32	149,53	930,91		121,15

II смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
—	Кулебяка с капустой (2/75)	150	9,05	8,75	46,85	324,29	104-04	32,84
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	100,6	TK	20,40
	Итого за полдник:	350	12,21	11,45	62,80	424,89		53,24
	Всего за обед и полдник:	1235	44,72	40,77	212,33	1355,8		174,39

Подпись





