



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель организации «Центр питания»
 Певченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** индивидуальный тариф

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта при выборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2в-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	337-22	55,63	82,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11в-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	19,05	18,34	81,57	610		98,87	148,49
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Суп рисовый с мелкорезанными овощами	250	2,78	2,78	17,56	93	255-2022	4,97	7,24
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О/19	77,74	116,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3вв-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко) <i>яблоко</i>	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	1 010	30,06	30,53	118,58	909		119,84	172,12	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3вв-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	12,45	14,41	57,15	403		35,65	51,29
ВСЕГО :		1 970	61,56	63,28	284,27	1 922		258,36	368,90

Заведующий производством
 должность

[Подпись]
 должность

[Подпись]
 должность

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Центральный питатель»
 Шавченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** оптимальный вариант

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	11,73	15,25
	Багетчики (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№63	14,40	21,60
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	640	23,62	23,21	95,38	711		100,80	146,82
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	2,78	2,78	17,56	93	255-2022	4,97	7,24
	Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	ТК № 0-1	71,19	106,80
	Каша гречневая с луком	180	5,54	7,61	25,70	180	379, стр. 164	5,97	8,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-576-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (банан)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
Итого за рацион питания:	1 030	31,39	27,7	117,74	816		119,26	171,24	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № 1/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-576-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Прим.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания:	330	12,45	14,41	57,15	403		35,65	51,29
ВСЕГО:	2 000	67,46	65,32	270,27	1 936		285,71	369,35	

Завсующий производством
 должность

М.С.
 должность

Юлия П.
 руководитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

[Signature]

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 22.10.2024 Цикловое меню. Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** типовой вариант

Пример являя	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктов нового забора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-25-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-116-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	19,05	18,34	81,57	610		99,87	145,49
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О-19	77,74	116,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-316-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.8	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко) <i>Мелара</i>	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	760	27,28	27,75	97,99	816		114,87	164,88
ВСЕГО :	1390	46,33	46,09	179,56	1426		214,74	310,37	

Заведующий производством
 должность

[Signature]
 дата

[Signature]
 расшфривка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школа № 100»



Иванов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Витрина: 1-4 этаж в т.ч. ОБС детского сада
Категория: 1-4 класс в т.ч. ОБС детского сада
Дата: 22.10.2024 Пятидневное меню: Неделя: 2 День: 2

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта на дату заказа в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в маринге (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-21-2022	7,04	9,13
	Батонки (товарины)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофель фри	180	2,73	9,30	21,51	181	360	12,01	18,01
	Нанотон "Ассорти" (фруктово-ягодный)	180	0,09	0,09	18,78	45	ТК № 3/12	5,91	8,86
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	660	26,83	23,25	86,19	584		81,84	118,99
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51	47-2017	7,50	9,94
	Суп рисовый с овощами	200	2,22	2,22	14,05	74	215-2022	3,99	5,78
	Нагетсы куриные	110	13,75	9,86	11,07	226	ТК № 033	65,28	97,89
	Каша гречневая с луком	150	4,62	6,34	21,40	150	179, стр. 164	4,98	7,45
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3го 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	30	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
Итого за рацион питания:	880	27,94	22,98	104,87	708		106,12	152,38	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	184	ТК 039	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3го-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Прим.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания:	305	10,04	11,81	48,86	342		29,73	42,50
	ВСЕГО:	1745	58,91	58,04	233,92	1436		217,39	313,87

Закладующий производство

(Подпись)

(Подпись)



УТВЕРЖЕНО
 Руководитель АНО "Школьное питание"
 Шибанов Сергей Сергеевич
 Шибанов М. С.



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель общественной организации
 Шибанов В. С.

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в кг набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	34-20-2022	11,73	13,25
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	431-2004	63,21	94,26
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	М03	14,40	21,60
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	640	23,62	23,21	95,38	711		100,80	146,82
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	ТК № 0-1	71,19	106,80
	Капа греческая с луком	180	5,54	7,61	25,70	180	179, стр. 164	5,97	8,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-100-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.8	3,18	3,82
	Фрукты свежие (банан)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	780	28,61	24,92	100,18	723		114,29	164,90
ВСЕГО :	1 420	82,23	48,13	195,56	1 434		215,09	310,82	

Заведующий производством
 Шибанов

Шибанов

Шибанов







