

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школа №1006"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общественной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\* исключен картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта за единицу набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимон	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,23</b>	<b>20,59</b>	<b>70,09</b>	<b>561</b>		<b>82,05</b>	<b>121,04</b>
		60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19	4,79
Обед	Морковные палочки	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,14	11,94
	Суп из овощей	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Трагги из пшена	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,96	24,46
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,96	24,46
	Соус фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>33,54</b>	<b>28,15</b>	<b>127,6</b>	<b>836</b>		<b>103,94</b>	<b>146,24</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,44	26,16
	Чай с сахаром и лимон	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>		<b>19,88</b>	<b>29,81</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководителем АНО «Школьное питание»

Щемякина М.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководителем общеобразовательной организации

№ 57

Д.В.Камарова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.01.2024

Неделя по учебному меню: 1

День учебного меню: 2

\*\* учебный завтрак

Примерный прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>660</b>	<b>24,55</b>	<b>21,88</b>	<b>78,54</b>	<b>601</b>		<b>92,51</b>	<b>133,74</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,18	14,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,57	29,36
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Начо молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>945</b>	<b>36,32</b>	<b>31,26</b>	<b>155,24</b>	<b>1 069</b>		<b>114,84</b>	<b>160,85</b>	
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	17,63	26,44
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>27,47</b>	<b>39,71</b>	



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

23.01.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,24	4,11	6,88	70,33	8,61
1 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,66
2 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
3 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	6,10	14,30	105	8,50
<b>Основное</b>		<b>24,83</b>	<b>18,5</b>	<b>54,11</b>	<b>505,33</b>	<b>89,36</b>
1 - Филе птицы тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	58,62
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,52	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	63,38
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	100	24,20	20,80	36,80	297	72,33
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	45,02	265	17,21
<b>Дополнение</b>		<b>4,85</b>	<b>0,85</b>	<b>60,75</b>	<b>280</b>	<b>26,30</b>
1 - Компот из вишни	200	0,20		32,50	128	14,05
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,30	15,75	74	3,85
		<b>39,33</b>	<b>23,48</b>	<b>121,74</b>	<b>835,66</b>	<b>118,27</b>

Принят:

Заведующий  
производством

подпись

расшифровка подписи



















