

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шендерович М.С.

«СОБЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

МАОУ
СОШ
№ 57

«Школьное питание» **Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питания: 3-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2023

Неделя по цикловому меню: 2

День циклового меню: 1

**картофель очищенный

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозильные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	TK	5,00	7,50
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кофир пармезано	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,TK	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,83	30,04	49,01	560		67,53	95,90
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	TK	5,10	6,64
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	7,88	11,82
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,TK	14,41	21,61
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,TK	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01	
Итого за рацион питания :	890	28,83	34,4	118	815		109,44	156,12	
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Молочко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		34,85	52,26

Зав. кафе



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шемякин М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

[Signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

**картофель очищенный

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	TK	10,21	13,27
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кофе порционный	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,TK	15,11	19,64
	Фрукты (блоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	690	29,87	39,08	55,5	689		88,38	124,35
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	9,85	14,77
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		98,37	141,82	
Полдник	Булочки бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Кавказ с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Фрукты (блоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		39,85	58,28

Зав. Ш.Ш.











