

«УТЦ «ЖИРНО»  
Городской станции АМО "Питание питания"



Шевченко М. С.

«СОРТАСОВАРУ»  
Руководителя общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет

Категория: 7-11 кл.

Дата: 23.10.2024 Частичное меню Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - ккал	№ рецептур	Цена единицы набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из вареников	100	0,90	8,20	4,80	96	Прим.	14,70	19,11
	Финишеты	100	9,25	5,05	4,76	134	471-23	34,96	52,42
	Макаронны отпарные	180	6,48	5,88	39,36	236	56-1-2012	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	56-20-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,70	0,70	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,34
	Фрукты свежие (яблоко) <i>Матренин</i>	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>16,88</b>	<b>28,19</b>	<b>88,16</b>	<b>607</b>		<b>83,46</b>	<b>117,85</b>	
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,87	78	23-2017	11,41	15,21
	Гуляш из говядины (55/55)	110	14,70	15,49	3,60	180	34-26, 36 246-17	64,69	97,04
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	362-2017	9,83	14,75
	Сок натуральный	200	1,60		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим. 7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,40	18,00	84	Прим. 6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,30	47	Прим. 1	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>28,68</b>	<b>26,81</b>	<b>104,78</b>	<b>777</b>		<b>118,18</b>	<b>168,04</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1560</b>	<b>45,56</b>	<b>55,00</b>	<b>192,94</b>	<b>1384</b>		<b>201,64</b>	<b>285,89</b>	

Заведующий производством  
Шевченко М. С.

Инициалы

Инициалы подписи



Федеральный научный центр  
 безопасности пищевой продукции  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации  
 М.С.

«СОТМ/STARD»  
 Руководитель образовательной организации  
 А.С. [Signature]

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБС Дети-погодки, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети инвалидов

Дата: 23.10.2024 Цикловое меню: Неделя: 7 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена изделия в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мюсли из зерновки	100	0,90	8,20	4,80	96	Прим.	14,70	19,11
	Финики	100	0,25	0,05	4,75	134	471-22	34,96	52,42
	Макаронные изделия	180	6,48	5,85	19,36	236	54-1-2012	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-206-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>730</b>	<b>20,80</b>	<b>20,78</b>	<b>86,74</b>	<b>407</b>		<b>83,46</b>	<b>117,85</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	8019-2004	10,75	16,12
	Голубцы из говядины (35:55)	110	14,70	15,49	5,40	180	54-26, № 206-17	64,69	97,04
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	302-2017	9,93	14,75
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Прим.1	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.2	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 420</b>	<b>30,48</b>	<b>32,61</b>	<b>117,89</b>	<b>883</b>		<b>128,93</b>	<b>184,16</b>	
Полдник	Пюре из печенки и картофеля	100	6,19	6,70	29,70	252	40-2017	7,99	11,96
	Кефирный напиток с мякотью	200	3,16	2,44	15,95	101	279-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.2	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,75</b>	<b>9,54</b>	<b>55,45</b>	<b>300</b>		<b>26,71</b>	<b>38,53</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 160</b>	<b>61,21</b>	<b>63,38</b>	<b>260,3</b>	<b>1 870</b>		<b>239,10</b>	<b>346,54</b>

Заслуженный профессор  
 [Signature]

[Signature]

[Signature]

«УТВЕРЖЕНО»  
Руководитель ООО «Минский питание»



Шенченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 кл.

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность : Ккал	№ рецептур за	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	90	Пром.	14,70	19,31
	Тертыем рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,62	41,45
	Макаронные отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-20-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,00	72	Пром.3	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>730</b>	<b>20,03</b>	<b>21,36</b>	<b>89,06</b>	<b>591</b>		<b>82,20</b>	<b>116,01</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Азу из говядины с картофелем	280	20,40	18,40	23,96	378	492-22	77,34	115,09
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,34	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>28,8</b>	<b>26,32</b>	<b>101,53</b>	<b>792</b>		<b>121,00</b>	<b>171,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 500</b>	<b>48,83</b>	<b>47,68</b>	<b>190,59</b>	<b>1 383</b>		<b>183,20</b>	<b>287,35</b>	

Заведующий производством  
должность

*[Signature]*

*[Signature]*  
распорядитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель МАОУ «Школы питания»



Иванов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Иванов М. С.



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Категория: ОБС  
Категория: ОБС  
Дата: 23.10.2024 Циклический план: Неделя 2 День: 3  
\*\* основной завтрак.

Примерное количество	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Му рецептурный	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,34	4,92	2,88	38	Прис.	8,82	11,47
	Топинам рыбаные	190	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,62	41,45
	Макаронные изделия с томатом	250	5,00	6,99	28,37	197	463-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54,20+2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прис. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прис. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,75	0,26	8,74		Прис.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>446</b>	<b>18,63</b>	<b>16,68</b>	<b>81,47</b>	<b>564</b>		<b>73,18</b>	<b>103,88</b>
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,85	9,13
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	86118-2008	8,66	12,93
	Ауш из говядины с картофелем	200	14,57	13,14	17,11	270	492-22	76,25	115,72
	Сливочный суп	180	0,90		18,18	76	Прис.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прис. 7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Прис. 8	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прис. 3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>456</b>	<b>24,89</b>	<b>22,77</b>	<b>101,39</b>	<b>728</b>		<b>123,49</b>	<b>176,56</b>
Полдник	Пирожки печеный с картофелем	75	4,64	3,03	22,28	174	406-2017	5,97	8,97
	Кофейный напиток с молоком	160	2,84	2,41	14,36	91	178-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прис. 3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>335</b>	<b>7,88</b>	<b>7,84</b>	<b>46,44</b>	<b>312</b>		<b>23,56</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1.446</b>	<b>68,88</b>	<b>47,29</b>	<b>228,22</b>	<b>1.308</b>		<b>219,86</b>	<b>312,36</b>

Заведующий образовательной организацией

Иванов М. С.

Иванов М. С.



«Учреждение образования»  
«Гимназия №1 «Познание – путь к знанию»  
«Школьное питание»

Шемченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

Р.З. Давыдов Р.С.  
№ 57

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участником СВО, дети погибших

Дата: 23.10.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 3

**КОМПЛЕКС №1**

Премия	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена закупки или заказа в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Закупка	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Тыфуски рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,62	41,45
	Макаронные изделия с сыром	180	6,00	8,39	34,04	236	405-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	58-2/4-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко) <del>сезонные</del>	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>738</b>	<b>28,63</b>	<b>21,36</b>	<b>88,06</b>	<b>891</b>		<b>82,38</b>	<b>116,81</b>	
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	22-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	5,20	13,10	106	86116-2004	10,75	16,12
	Азу из говядины с картофелем	280	20,40	18,40	23,96	378	493-22	77,34	115,09
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.2	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.8	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1420</b>	<b>38,8</b>	<b>31,52</b>	<b>114,63</b>	<b>899</b>		<b>131,75</b>	<b>187,46</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	7,99	11,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,22	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,75</b>	<b>9,78</b>	<b>55,45</b>	<b>380</b>		<b>26,71</b>	<b>38,53</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2158</b>	<b>66,88</b>	<b>63,86</b>	<b>259,14</b>	<b>1808</b>		<b>240,66</b>	<b>341,00</b>

Заведующий производством  
Шемченко М.С.

*(Подпись)*

*(Подпись)*  
руководитель питания







