

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центр питания»

Д.В. Мельниченко М.П.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель объединенной организации

М.П.

И.И. Ковалева

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питательных: 12 и старше; ОВЗ, дети-инвалиды.

Дата: 21.11.2023

Порядок по недельному меню: 1

Дневная калорийность меню: 4

\*\*картофель очищенный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Заготовки	Мороженые палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	TK	6,00	9,00
	Бокс "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,80	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр-442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (оранжи 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,30	63	TK	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>625</b>	<b>19,82</b>	<b>22,43</b>	<b>111,86</b>	<b>627</b>		<b>91,56</b>	<b>133,63</b>
Обед	Сыр порезанный	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,76	389	TK	55,87	82,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>43,26</b>	<b>50,64</b>	<b>95,13</b>	<b>983</b>		<b>116,30</b>	<b>169,63</b>
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,68	44,30
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,TK	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
		<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,13</b>	<b>19,76</b>	<b>400</b>		<b>53,08</b>	<b>74,72</b>

Зав. кафе

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

И.В. Кашаева

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\*\*картофель очищенный

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозильные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	ТК	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	47,78	71,67
	Касель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>13,66</b>	<b>16,69</b>	<b>87,24</b>	<b>483</b>		<b>70,24</b>	<b>102,68</b>
							52-17	3,09	4,64
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,08	3,66	8,58	63			
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	12,82	19,25
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	ТК	45,71	67,77
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>31,25</b>	<b>38,33</b>	<b>89,95</b>	<b>799</b>		<b>88,24</b>	<b>128,20</b>
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,68	44,30
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,75</b>	<b>10,41</b>	<b>53,74</b>	<b>360</b>		<b>45,68</b>	<b>65,10</b>

Зав. кр. ил. ИИ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации  
*Иванов И. В. Кошаров*



## М Е Н Ю (выбор)\*\*

23.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,57	2,4	8	60,33	12,08
1 - Винегрет	100	1,40	1,90	7,90	63	12,00
2 - Икра рыбная	65	1,22	5,15	5,06	72	12,24
3 - Морковные палочки	160	2,06	0,16	11,04	56	12,00
<b>Основное</b>		<b>19,32</b>	<b>17,8</b>	<b>43,28</b>	<b>429,33</b>	<b>84,47</b>
1 - Тратен из печени	130	23,10	14,66	9,69	296	71,26
1 - Макароны твердые с маслом	180	5,90	4,94	36,10	221	13,27
2 - Вск "Курица с рисом и овощами"	177	9,91	18,23	33,10	254	84,57
3 - Котлета "Школьная"	90	13,23	10,49	11,43	219	64,72
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	162	5,81	5,39	37,47	296	19,57
<b>Дополнение</b>		<b>8,12</b>	<b>3,98</b>	<b>31,95</b>	<b>272</b>	<b>26,45</b>
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,98	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	106	4,15
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		<b>29,91</b>	<b>24,28</b>	<b>103,21</b>	<b>781,64</b>	<b>133,00</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
д/инженер

*Иванов И. В.*  
подпись

*Журав Н. В.*  
д/инженер по качеству

















