

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Handwritten signature and official stamp of the educational organization.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

Table with 10 columns: Прием пищи, Наименование блюда, Вес блюда, Пищевые вещества (Белки, Жиры, Углеводы), Энергетическая ценность (Ккал), № рецептур, Цена продуктового набора, Цена всего в рублях. Rows include Breakfast, Lunch, and Snack items with their respective nutritional and cost data.

Заведующий производством

должность

Handwritten signature and the word 'подпись' (signature).

Handwritten signature and the word 'расшифровка подписи' (signature deciphering).

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классов

Дата: 23.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	19,64	28,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>18,95</b>	<b>18,86</b>	<b>96,05</b>	<b>615</b>		<b>54,75</b>	<b>78,64</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	7,93	11,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	6,21	9,32
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,98	18,81
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>29,21</b>	<b>32,44</b>	<b>116,73</b>	<b>830</b>		<b>90,23</b>	<b>131,43</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>30,14</b>	<b>40,24</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 885</b>	<b>59,73</b>	<b>62,59</b>	<b>264,06</b>	<b>1 799</b>		<b>175,12</b>	<b>250,31</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснопопов В. А.

«СОБЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



А. В. Комарова

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

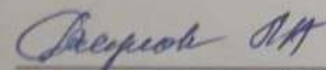
КОМПЛЕКС № 1

\*\* отпечатайте картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Йогурт вареный	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша овсяная на молоке	200	7,97	11,31	30,00	254	№ 54-9К	20,34	30,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>19,63</b>	<b>19,19</b>	<b>80,05</b>	<b>572</b>		<b>55,45</b>	<b>80,18</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	7,93	11,25
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>29,54</b>	<b>23,68</b>	<b>110,82</b>	<b>760</b>		<b>82,27</b>	<b>116,78</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 245</b>	<b>49,17</b>	<b>42,87</b>	<b>190,87</b>	<b>1 332</b>		<b>137,72</b>	<b>196,96</b>	

Заведующий производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель МКО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель специализированной организации

М. В. Камарова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	19,64	28,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	618	18,85	18,26	96,05	615		54,75	78,64
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	7,93	11,25
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	47,15	70,72
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	12,98	18,81
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	655	26,96	29,17	102,98	737		84,02	122,11
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 265</b>	<b>45,81</b>	<b>48,03</b>	<b>199,03</b>	<b>1 352</b>		<b>138,77</b>	<b>200,75</b>

Заведующий производством

должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
расшифровка подписи



Учредитель: ООО "Восточный экспресс"  
 Руководитель: В. А. ...

Учредитель: ООО "Восточный экспресс"  
 Руководитель: В. А. ...



**Кладовое меню**  
 (с указанием (при наличии) количества)

История: 4, 11, 2024  
 Категория: 14, 4, 2024  
 Дата: 23.12.2024 Период: Месяц: 2 День: 1  
 22 отмененных операций

Группы меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Нормативы количества, грамм			Заготовка - масса количества, кг/шт	№ заготовки	Цена закупки или сырья в рубле	Цена готово в рубле
			Белок	Жир	Углеб.				
Супы	Суп куриный	60	4,80	4,80	9,30	54	54,50/2022	11,50	17,25
	Суп картофельный на масле	150	5,00	4,00	22,50	150	36,50/24	15,25	22,80
	Картофельный супчик с мясом	200	3,50	2,60	15,00	100	119,20/17	11,32	16,95
	Суп мясной	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Суп рыбный	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Бульон говяжий (базис)	150	0,60	0,60	9,00	47	Прим.3	7,60	9,62
	<b>Итого за группой питания:</b>	<b>540</b>	<b>17,60</b>	<b>14,37</b>	<b>73,60</b>	<b>508</b>		<b>54,36</b>	<b>78,66</b>
Салат	Салат из отварной свеклы с овощами и грибами	60	0,90	4,20	3,57	42	78,30/24/16	6,36	9,60
	Суп картофельный с клецками	200	1,20	2,60	11,00	75	54,50/2022	4,08	7,48
	Минерал из кургана	90	17,28	3,84	12,12	152	54,50/2022	33,06	49,28
	Ухица с картошкой	150	3,01	7,98	32,65	231	78,30/24/16	18,04	24,56
	Минерал "Белый" (минерал-песчаный)	200	0,10	0,10	18,78	74	78,30/24/12	5,85	8,77
	Суп мясной	60	2,10	0,60	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Суп рыбный	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Компот из фруктов (фрукты)	15	0,32	2,60	5,60	48	Прим.	4,30	5,59
	<b>Итого за группой питания:</b>	<b>795</b>	<b>28,39</b>	<b>23,64</b>	<b>113,01</b>	<b>740</b>		<b>78,40</b>	<b>110,65</b>
	Десерт	Бульон мясной	60	4,60	5,05	28,70	177	78,30/24/7	4,60
Картофель		120	5,22	4,50	7,20	90	Прим.10	15,64	20,33
Бульон говяжий (базис)		100	0,60	0,60	9,00	47	Прим.3	7,60	9,62
<b>Итого за группой питания:</b>		<b>340</b>	<b>10,42</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>		<b>27,84</b>	<b>36,85</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1 675</b>	<b>56,41</b>	<b>49,28</b>	<b>231,27</b>	<b>1 582</b>		<b>156,60</b>	<b>221,86</b>

Исполнитель: ...

Исполнитель: ...

Исполнитель: ...













