

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноглазов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общешкольной организации

[Подписи]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.01.2025 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** условный тариф

Пример кода	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетич. ценность - Ккал	№ рецептур ы	Цена среднего ценового набора в рублей	Цена всего в рублей
			Белк и	Жир м	Угле воды				
Завтрак	Мороженное пломбир	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380	№16 №6	90,19	135,57
	Кавказ с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	№2-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :		696	22,58	22,82	93,94	675		124,08	182,92
Обед	Закуска из морепрод.	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Филе курицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240	ТК №17ч2	44,06	66,08
	Макаронные изделия	180	6,48	5,88	39,36	236	№1-2022	15,76	23,63
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	№1-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,87	4,65
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67	
Итого за рацион питания :		876	27,17	31,12	118,8	948		95,24	142,95
Полдник	Салат овощной	80	6,17	4,84	31,27	209	ТК 8	5,12	7,68
	Рекоменд	200	5,87	5,07	8,40	102	Прим.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		50,02	66,06
ВСЕГО :		1 948	62,19	64,23	262,21	1 981		273,34	391,53

Заслуживший производство
подпись

[Подпись]
подпись

[Подпись]
руководитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

[Подпись]

[Подпись]

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 3-11 классы

Дата: 24.01.2025 Циклическое меню: Недель: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** индивидуальный кардинал

Пром. пище.	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Норм. продукту или набора в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеб.				
Завтрак	Мороженное молочное	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	№ТК ГР/11	95,61	143,43
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	№ТК 2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :		650	22,29	21,64	78,6	660		129,99	190,78
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	16,24	21,11
	Расходник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	№ТК 2017	10,18	14,82
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205	№ТК №024-5	48,17	71,77
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	№ТК 2017	11,61	17,41
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	№ТК 22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,87	4,65
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,22	2,67	
Итого за рацион питания :		870	28,69	26,91	116,16	942		99,29	143,42
Полдник	Салат обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	Г/8	5,12	7,68
	Рисовка	200	5,87	5,07	8,40	102	Прим.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :		380	12,44	10,31	49,47	358		50,02	66,06
ВСЕГО :		1 900	63,42	62,06	244,23	1 960		278,32	399,26

Заказывающей организацией
директор

[Подпись]
директор

[Подпись]
руководитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

А.В. Калашников

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.01.2025 Цикловое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Пример вида	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продоволь- ствия забора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир и	Угле- воды				
Завтрак	Морозильные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	TK	5,87	8,80
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380	МКТч №6	90,39	135,57
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	690	22,58	22,82	93,94	675		124,08	182,93
Обед	Закуска из морепродуктов	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240	TK № Пч=2	44,06	66,08
	Макаронные отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-11-2022	15,76	23,63
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	54-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.1	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	620	25,16	26,03	106,82	840		89,06	128,13
ВСЕГО :	1 310	47,74	48,85	200,76	1 515		213,14	311,06	

Заведующий производством
подпись

А.В. Калашников
подпись

А.В. Калашников
подпись



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель Образовательной организации

Ольга Калесина

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** усредненный рацион

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по меню в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мороженые палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	ЖТК (ГР11)	95,61	143,43
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	650	22,29	21,64	78,6	680		129,30	190,78
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим.	16,24	21,11
	Котлета "Шницель"	100	14,00	11,10	15,10	205	ЖТК ЖШД-5	48,17	71,77
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,61	17,41
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	53а-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания:	620	26,68	25,82	104,18	834		89,02	127,60
ВСЕГО:	1 270	48,97	47,46	182,78	1 514		218,32	318,38	

Заказывающий производством

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноземов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общешкольной организации

И. И. Макарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 24.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** типичный завтрак

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена единицы объема в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морозные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	ТК	4,11	6,16
	Протей из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 18 16а	71,70	107,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,37
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим. 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
Итого за завтрак питания:		550	19,32	17,22	68,42	583		102,18	130,31
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Прим.	9,74	12,67
	Рисолы "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,14	11,85
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	26347-2018	43,35	64,63
	Каши пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,67	14,51
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	Экв-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,87	4,65
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,22	2,67	
Итого за обед питания:		740	35,27	24,6	99,66	305		83,90	128,97
Полдник	Салат овощной	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № 11/8	3,85	5,76
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Прим.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	Итого за полдник питания:	340	10,31	8,59	40,81	296		45,09	59,37
ВСЕГО:		1.630	54,9	50,41	208,09	1.186		231,17	336,45

Заведующий производством
дирекция

И. И. Макарова
руководитель

И. И. Макарова
руководитель











