

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

** типовой вариант

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак:	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15	71-17	10,74	13,96
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,51	20,89	73,98	599		89,95	131,08
Обед:	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,51	12,49
	Трапез из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,75	24,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Ирри молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	815	34,07	28,89	128,04	895		109,39	152,68	
Полдник:	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,03	25,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		19,47	29,18

Зав. кафе *М. Шенченко*

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
М. А. С. [Подпись]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

** основной завтрак

Прем-нищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	120	1,32	0,24	4,56	26	71-17	18,41	23,93
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	660	25,09	21,78	83,02	649		100,52	145,09
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,66	15,62
	Тростен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	21,55	29,39
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40	
	Итого за рацион питания :	945	36,56	31,31	155,75	1 027		115,17	160,53
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,52	26,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	20,36	27,73	89,33	394		27,36	39,54

Зав. кр. и.с. [Подпись]

СОГЛАСОВАНО

Руководитель пищевого цеха



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шемченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) ******23.04.2024****12 и старше (5-11кл).**

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,82	5	1,83	56	17,30
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,82	5,00	1,83	56	17,30
Основное		24,03	18,5	43,07	505,33	87,28
1 - Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	67,15
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,68	12,70	243	61,08
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Сладки из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	69,86
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,82	265	17,21
Дополнение		4,04	1,03	56,06	242	16,64
1 - Компот из смеси фруктов	200	0,18	0,18	27,81	108	10,39
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,89	24,53	100,56	803,33	121,22

Принят:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи









