

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

для обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Утверждено на заседании школьного меню: 2

Утверждено на заседании школьного меню: 5

Примерный прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	80	0,88	0,16	3,04	10	71-17	9,67	12,57
	Гречка из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	TK	33,10	49,41
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,32	12,47
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	26,24	17,1	80,45	594		69,72	98,25
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, TK	8,82	11,47
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	8,50	12,72
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	TK	50,33	75,48
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	182	204-04	19,86	29,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,TK	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	875	26,04	32,68	100,64	891		116,86	167,03
Полдник	Бутиерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	TK	21,28	31,21
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Итого за рацион питания :	340	16,47	19,79	65,52	328		40,37	57,85

зав.пр.ш. Ш. Шевченко М.С.

СОГЛАСОВАНО

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДЕНО

**М Е Н Ю (выбор) ******24.05.2024****12 и старше (5-11кл).**

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стримы
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19
Основное		21,67	29,1	34,47	439	88
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	200	6,56	5,49	42,33	245	14
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	70
3 - Котлета рубленая из мяса птицы	100	18,20	8,40	13,40	202	50
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,08	293	19
Дополнение		4,62	1,07	43,25	198	9,8
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,6
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		27,39	21,37	81,52	659	99,7

Принял:

Заведующий
производством
должность*[Handwritten signature]*
подпись*[Handwritten signature]*
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Центрльное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

** очный формат

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	71-17	12,10	15,73
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Макаронные отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	640	33,42	21,82	93,65	694		85,30	120,75
Обед	Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	173, ТК	14,70	19,11
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	115/5	18,60	17,30	5,00	245	ТК	63,10	94,64
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания:	940	34,41	41,12	97,71	1 056		126,43	184,37	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,03	25,53
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Итого за рацион питания:	380	14,88	6,26	64,96	414		41,43	57,25

Зав. пр. Ш. Десуров И. И.













