



«СТВЕРЖДЕНО»
Руководитель организации
Иванов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
Петров А. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБС Дети-подростки, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети инвалидов

Дата: 23.10.2024 Цикловое меню: Неделя: 7 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** исключены напитки

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность - Ккал	№ рецептур	Цена изделия по закупке в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мюсли из зерновки	100	0,90	8,20	4,80	96	Прим.	14,70	19,11
	Финики	100	0,25	0,05	4,75	134	471-22	34,96	52,42
	Макаронные изделия	180	6,48	5,85	19,36	236	54-1-2012	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-206-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	20,80	20,78	86,74	407		83,46	117,85
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	8019-2004	10,75	16,12
	Голубцы из говядины (35:55)	110	14,70	15,49	5,40	180	54-26, № 206-17	64,69	97,04
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	302-2017	9,93	14,75
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	83	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Прим.1	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.2	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 420	30,48	32,61	117,89	883		128,93	184,16	
Полдник	Пюре из печенки и картофеля	100	6,19	6,70	29,70	252	40-2017	7,99	11,96
	Кефирный напиток с мякотью	200	3,16	2,44	15,95	101	279-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.2	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,75	9,54	55,45	300		26,71	38,53
ВСЕГО :		2 160	61,21	63,38	260,1	1 870		239,10	346,54

Заслуженный работник
образования

Иванов М. С.
Инициалы

Петров А. С.
Руководитель школы

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «МАОУ «Школы питания»



Иванов М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательного учреждения

[Signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Категория: *[Blank]*
Категория: *[Blank]* ОБС (детские дошкольные)
Дата: 23.10.2024 Циклическое меню Неделя 2 День 3
** основной вариант

Примерное количество	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Му рецептурный	Цена продукта или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,34	4,92	2,88	38	Прим.	8,82	11,47
	Топинамбур рыбный	190	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,62	41,45
	Макаронные изделия с томатом	250	5,00	6,99	28,37	197	463-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54,20+2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :		446	18,63	16,68	81,47	564		73,18	103,88
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	6,85	9,13
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	86118-2008	8,66	12,93
	Аутолавашники с картофелем	200	14,57	13,14	17,11	270	492-22	76,25	115,72
	Сливочный суп	180	0,90		18,18	76	Прим.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Прим 7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Прим 8	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		456	24,89	22,77	101,39	728		123,49	176,56
Полдник	Пирожки печеный с картофелем	75	4,64	3,03	22,28	174	406-2017	5,97	8,97
	Кофейный напиток с молоком	160	2,84	2,41	14,36	91	178-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		335	7,88	7,84	46,44	312		22,56
ВСЕГО :		1.446	66,88	47,29	228,22	1.598		219,66	312,36

Заведующий образовательным учреждением

[Signature]

[Signature]



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем учреждения
«Школа № 1»
Школы № 1

Шемченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

«СОБОР»
МАОУ
№ 57

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЭ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 23.10.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 3

КОМПЛЕКС № 1

Премия	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена закупки или заказа в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Тыфуски рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,62	41,45
	Макаронные отварные с сыром	180	6,00	8,39	34,04	236	405-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	58-2/4-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко) сладкого	100	0,75	0,26	8,74		Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	738	28,63	21,36	88,06	891		82,38	116,81	
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	22-2017	11,41	15,21
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	5,20	13,10	106	86116-2004	10,75	16,12
	Азу из говядины с картофелем	280	20,40	18,40	23,96	378	493-22	77,34	115,09
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.2	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.8	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1420	38,8	31,52	114,63	899		131,75	187,46	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	7,99	11,96
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,75	9,78	55,45	380		26,71	38,53
ВСЕГО :		2158	66,88	63,86	259,14	1 808		240,66	341,00

Заведующий производством
Шемченко М. С.

(Подпись)

(Подпись)
руководитель школы







