

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

*Ирина М. Калашова*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шапченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор)\*\***

24.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

\*\*картофель ошпаренный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,63	2,4	2,9	34,33	7,79
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Салат из кашеной капусты	45	0,37	2,26	0,63	25	7,79
3 - Ассорти из соевых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,66
<b>Основание</b>		<b>14,73</b>	<b>14,45</b>	<b>37,66</b>	<b>382,33</b>	<b>86,42</b>
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком стуженым	120/10	7,25	8,61	37,57	403	70,84
1 - Сыр порцинно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,83	198	52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,65	6,50	25,08	177	27,56
3 - Курное филе запеченное	60	13,83	13,86	0,06	180	59,42
3 - Рыбство с овощами	130	3,50	6,92	28,30	163	21,07
<b>Дополнения</b>		<b>3,81</b>	<b>3,5</b>	<b>48,89</b>	<b>241</b>	<b>34,79</b>
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,85
1 - Хлеб ржаной	19	1,34	3,18	6,30	40	1,90
1 - Кондитерское изделие (каффи топленое молоко 15г)	15	0,32	2,68	5,30	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,20	6,24	29	6,73
		<b>18,87</b>	<b>29,35</b>	<b>109,15</b>	<b>687,68</b>	<b>123,00</b>

Проект:

Заведующий  
производством  
детишек*Ирина М. Калашова*  
подпись*Шапченко М. С.*  
руководитель центра

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

*М.С. Дьяченко*  
Дьяченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*М.В. Кавалева*  
М.В. Кавалева



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питания: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\*картофель очищенный

Прим. питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,77</b>	<b>26,04</b>	<b>69,29</b>	<b>576</b>		<b>93,77</b>	<b>134,07</b>
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	TK	58,12	87,20
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,08</b>	<b>16,1</b>	<b>161,08</b>	<b>809</b>		<b>91,73</b>	<b>134,69</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	403,406,4 67-17	7,80	11,68
	Компот из яблок	200	0,20		32,50	126	342-17,TK	9,22	13,83
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,23</b>	<b>7,6</b>	<b>69,4</b>	<b>366</b>		<b>17,02</b>	<b>25,51</b>

*Зав. кафе* *М.В. Кавалева*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

*Шевченко М. С.*



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*И. В. Камарова*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\*картофель очищенный

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>27,82</b>	<b>24,45</b>	<b>81,7</b>	<b>693</b>		<b>107,94</b>	<b>154,69</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>18,57</b>	<b>13,28</b>	<b>212,25</b>	<b>972</b>		<b>100,84</b>	<b>147,40</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,83	38,75
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>16,15</b>	<b>11,07</b>	<b>71,39</b>	<b>416</b>		<b>42,45</b>	<b>62,20</b>

*Зав. к.р.ч. И. В. Камарова*

















