

УТВЕРЖДЕНО
 Руководитель ООО "Питание питания"
 (подпись) П. А.

СОБЛАСОВАНО
 Руководитель ООО "Питание питания"
 (подпись) В. В. Кашаев



Ежедневное меню
 общешкольного (организационного) питания **

Возраст: 7-8 лет
 Категория: 1-2 классы

Дата: 24.11.2014 Праздники: none. День: 2

КОМПЛЕКС № 2

Питание	Наименование блюда	Вес, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Школьный номер рецептур	Цена нетто в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат овощной	100	1,57	8,30	4,41	91	79-002.0	3,84	12,50
	Питие с крутой овсянкой и ложечкой из молока	200	16,61	10,04	11,93	345	0010	43,58	80,26
	Сок апельсиновый	200	1,00		20,20	85	Питие.1	10,00	20,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Питие.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Питие.1	2,12	7,54
Итого за рацион питания:		600	31,48	28,14	68,54	637		79,31	144,62
Обед	Салат из свиной ветчины	100	1,72	5,90	9,47	66	47-017	12,52	16,58
	Борщ картофельный с фасолью	250	5,90	4,50	16,00	118	15-30.6.1	15,34	22,45
	Пюре картофельное	100	13,20	10,23	5,36	167	0000	46,81	70,22
	Картофель, запеченный	200	5,44	9,79	43,01	230	040-07	23,76	55,64
	Каша из гречки	200	1,00	0,10	13,00	67	54-20-002	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	Питие.1	3,69	8,41
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	14,90	81	Питие.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (цитрусы)	100	0,90	0,20	8,10	47	Питие.1	18,00	20,90
Итого за рацион питания:		1 420	36,76	27,2	130,20	606		126,64	187,35
Ужин	Пюре картофельное, запеченное в масле	100	9,65	10,43	33,47	273	79-001.0	23,85	33,72
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		8,70	28	54-20-002	1,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Питие.1	1,40	9,62
	Итого за рацион питания:	400	10,35	10,83	52,97	148		26,57	46,81
ВСЕГО:		1 970	43,41	49,17	166,69	1 401		236,72	348,84

Индивидуальное производство

(подпись)

Приложение № 1

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Центр питания»
Журиков П. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
Иванов И. И.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы
Дата: 24.12.2024 Цикловое меню: Неделя 2 День 2
** учебный завтрак

КОМПЛЕКС № 1

Примерное наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях	
		Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	TR 802 II	8,84	12,05
	Паста сладочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	225	406-2012	40,76	61,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром. 1	16,60	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		550	18,19	22,18	64,07			70,49	94,86
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Биточки "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	TR 80 3/10 II	42,88	64,31
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	28,40	186	54-117-2022	24,38	36,58
	Колбас из курицы	200	1,00	0,10	15,69	67	54-220-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	770	21,89	23,33	111,79	763		118,89	158,80
ВСЕГО :	1 320	40,08	45,51	176,85	1 368		189,38	253,76	

Заведующий предприятием

Иванов И. И.

Журиков П. А.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Куржолов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



И. В. Камарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-9 лет

Категория: 1-1 классы

Дата: 24.12.2024. Цикловое меню. Неделя 2. День 2

КОМПЛЕКС № 2

Питом	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рециркуля ции	Цена продукта за набор в рублях	Цена исего в рублях
			Белк и	Жир и	Угле иды				
Завтрак	Салат питательный	100	1,57	6,30	4,41	81	78,802 И	8,84	12,05
	Птица с крупой питательной и овощами из дуэтики	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	43,58	65,36
	Слив натуральной	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб питательный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,90	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Итого за завтрак питания :	580	22,48	23,14	88,54	625		79,31	104,07
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47,2017	12,52	16,58
	Полдворка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	80/80	46,81	70,22
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	846-21	23,76	35,64
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	67	84-200-2022	8,24	12,38
	Хлеб питательный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 3	3,69	4,42
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	83	Пром. 8	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	16,00	20,80
Итого за обед питания :	770	28,88	22,8	114,33	562		114,20	163,87	
ВСЕГО :	1 320	49,36	46,94	194,87	1 187		187,81	267,94	

Заключенный производителем

[Signature]

[Signature]

«УТВЕРЖДЕНО»
Генеральный директор «Историко-просветительского центра «Школы»

Краснощелов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор образовательной организации

И. В. Камалева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Продукт	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,37	6,30	4,41	81	TK 9042.01	8,84	12,07
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,04	15,46	325	406-2022	40,76	61,15
	Соль натуральная	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,30	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	550	19,19	22,14	64,87	495		70,49	99,86
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Борщ кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	TK 86 0111	15,64	23,48
	Виточки "Звезда"	100	9,40	10,00	19,82	222	TK 86 3110 11	42,88	64,31
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-116-2022	24,38	36,58
	Кинешот из курицы	200	1,00	0,10	15,69	67	04-246-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	16,00	20,90
	Итого за рацион питания:	1 820	25,79	27,63	127,98	881		126,85	182,39
	Полдник	Копченая курица, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	TK 86 115	23,85
Чай с сахаром и лимоном		200	0,30		6,70	28	54-116-2022	2,32	3,48
Фрукты свежие (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.7	7,40	9,62
Итого за рацион питания:		400	10,35	10,81	49,67	348		33,57	48,62
ВСЕГО:	1 970	55,33	60,62	284,72	1 834		230,39	338,86	

Заведующий производством
Историко-просветительского центра «Школы»

[Подпись]

[Подпись]
руководитель организации

«УТНЕР» ЦПО
Руководитель АМО «Школьное питание»



Александров В. А.

Руководитель Комитета родительской организации



Ежедневное меню
основного (организационного) питания **

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-й класс
Дата: 24.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 2
** основной вариант

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта без учета сбора в рублях	Цена нетто в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК 3042 II	6,20	8,43
	Паста сливочная с курицей	180	11,39	13,38	31,92	292	406-2022	36,71	55,05
	Сок натуральный	200	1,90		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания:		500	17,39	18,79	78,21	548		63,80	98,14
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,02	13,26
	Борщ кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК 36-011	11,66	17,46
	Баточек "Заряка"	90	8,86	9,00	17,84	200	ТК 36-310 II	38,57	57,87
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	04-114-2022	19,83	29,79
	Компот из кураги	200	1,90	0,10	15,69	67	04-216-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
Итого за рацион питания:		890	32,27	33,29	111,33	760		118,15	158,53
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК 0-5	17,88	26,66
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	04-304-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Прим.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания:		305	10,04	11,81	48,86	363		29,87
ВСЕГО:		1 695	49,7	53,89	238,27	1 671		203,82	291,38

Заведующий производством
Александров В. А.

[Signature]
Александров В. А.

[Signature]
Александров В. А.







