

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питания: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды
Дата: 25.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклического меню: 4

** пищевой карбофен

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Мороженые палочки	90	0,99	0,18	3,42	39	TK	4,79	7,18
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	48,10	72,16
	Кисель из курицы	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
Итого за рацион питания :		598	13,48	16,78	84,45	498		71,18	103,91
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	3,44	5,16
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	13,01	19,54
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	TK	51,47	76,41
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблока)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
Итого за рацион питания :		820	31,25	38,33	88,95	799		94,93	138,12
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,96	44,71
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :		300	12,75	10,41	53,74	360		45,96

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школа для питания»

Шеленико М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.В. Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** оценочный тариф.

Прем. плата	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Меркуриные палочки	120	1,32	0,24	4,56	53	ТК	6,38	9,58
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	64,14	96,21
	Кнели из курицы	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	18,78	22,55	107,34	638		92,75	135,33
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	16,28	24,40
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	62,91	93,39
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	900	43,26	50,64	93,23	983		126,80	185,18	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,96	44,71
	Салат фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,13	10,76	62,66	400		53,36	75,13



СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор
И.В. Шашаева



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шавченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

25.01.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,35	4,54	3,59	61	17,47
1 - Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	17,30
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	17,80
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,63	5,03	1,84	56	17,31
Основное		20,92	21,76	54,47	447,67	87,38
1 - Отпады из филе птицы с сыром	100	24,20	20,60	36,80	287	73,76
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Век "Журица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	67,53
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,62	14,04	245	66,18
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,82	3,88	51,45	269	37,65
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,79	13,96	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,48	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,19	30,18	109,51	777,67	131,68

Принят:

Заведующий
производством
дежурный

Инициалы

Информация по форме















