

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ Тарасови С.Г.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 25.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                     |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                    | 70               | 1,10                    | 4,41         | 3,09          | 57                            | ТК №82 Н      | 7,02                              | 9,58                |
|                | Паста сливочная с курицей           | 180              | 11,99                   | 13,58        | 31,92         | 292                           | 406-2022      | 41,84                             | 62,77               |
|                | Сок натуральный                     | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.         | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>500</b>       | <b>17,39</b>            | <b>18,79</b> | <b>79,21</b>  | <b>548</b>                    |               | <b>70,98</b>                      | <b>100,60</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты           | 80               | 1,38                    | 4,00         | 6,78          | 69                            | 47-2017       | 11,15                             | 14,77               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью            | 200              | 3,12                    | 3,44         | 12,80         | 94                            | ТК № 0/11     | 13,83                             | 20,73               |
|                | Биточек "Эврика"                    | 90               | 8,46                    | 9,00         | 17,84         | 200                           | ТК № 3/10 Н   | 41,75                             | 62,62               |
|                | Картофельное пюре                   | 160              | 3,41                    | 5,55         | 21,12         | 149                           | 54-11г-2022   | 23,57                             | 35,36               |
|                | Компот из кураги                    | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,51                              | 12,76               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (апельсин)            | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>890</b>       | <b>22,27</b>            | <b>23,29</b> | <b>111,33</b> | <b>760</b>                    |               | <b>122,50</b>                     | <b>176,44</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75               | 7,24                    | 7,81         | 24,88         | 205                           | ТК П/5        | 19,29                             | 28,78               |
|                | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,49                              | 3,73                |
|                | Кондитерские изделия (печенье)      | 30               | 2,50                    | 4,00         | 17,28         | 130                           | Пром.         | 9,95                              | 12,94               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>305</b>       | <b>10,04</b>            | <b>11,81</b> | <b>48,86</b>  | <b>363</b>                    |               | <b>31,73</b>                      | <b>45,45</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 695</b>                        | <b>49,7</b>      | <b>53,89</b>            | <b>239,4</b> | <b>1 671</b>  |                               | <b>225,21</b> | <b>322,49</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



Краснододов В. А.



Гарифуллин М. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                     |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                    | 100              | 1,57                    | 6,30         | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н    | 10,01                             | 13,67               |
|                | Паста сливочная с курицей           | 200              | 13,32                   | 15,08        | 35,46         | 325                           | 406-2022    | 46,47                             | 69,71               |
|                | Сок натуральный                     | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>550</b>       | <b>19,19</b>            | <b>22,18</b> | <b>84,07</b>  | <b>605</b>                    |             | <b>78,60</b>                      | <b>111,63</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты           | 100              | 1,72                    | 5,00         | 8,47          | 86                            | 47-2017     | 13,94                             | 18,47               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью            | 250              | 3,90                    | 4,30         | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11   | 18,54                             | 27,84               |
|                | Биточек "Эврика"                    | 100              | 9,40                    | 10,00        | 19,82         | 222                           | ТК № 3/10 Н | 46,39                             | 69,58               |
|                | Картофельное пюре                   | 200              | 4,27                    | 6,93         | 26,40         | 186                           | 54-11г-2022 | 28,92                             | 43,37               |
|                | Компот из кураги                    | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022 | 8,51                              | 12,76               |
|                | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                         | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | Пром.6      | 3,34                              | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (апельсин)            | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>1 020</b>     | <b>25,79</b>            | <b>27,63</b> | <b>127,98</b> | <b>881</b>                    |             | <b>141,11</b>                     | <b>203,55</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100              | 9,65                    | 10,41        | 33,17         | 273                           | ТК № П/5    | 25,70                             | 38,33               |
|                | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022 | 2,49                              | 3,73                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)              | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>400</b>       | <b>10,35</b>            | <b>10,81</b> | <b>49,67</b>  | <b>348</b>                    |             | <b>36,39</b>                      | <b>52,72</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                     | <b>1 970</b>     | <b>55,33</b>            | <b>60,62</b> | <b>261,72</b> | <b>1 834</b>                  |             | <b>256,10</b>                     | <b>367,90</b>       |

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи





**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель.

| Прием пищи     | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |   |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                              | 100              | 1,57                    | 6,30          | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н      | 10,01                             | 13,67               |
|                | Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки | 200              | 16,61                   | 16,04         | 31,93         | 345                           | ТК/10         | 47,03                             | 70,54               |
|                | Сок натуральный                               | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>550</b>       | <b>22,48</b>            | <b>23,14</b>  | <b>80,54</b>  | <b>625</b>                    |               | <b>79,16</b>                      | <b>112,46</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты                     | 100              | 1,72                    | 5,00          | 8,47          | 86                            | 47-2017       | 13,94                             | 18,47               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью                      | 250              | 3,90                    | 4,30          | 16,00         | 118                           | ТК № 0/11     | 18,54                             | 27,84               |
|                | Поджарка из рыбы                              | 100              | 13,20                   | 11,21         | 5,56          | 167                           | №500          | 50,17                             | 75,24               |
|                | Картофель по-деревенски                       | 200              | 5,46                    | 6,29          | 43,01         | 240                           | 646-22        | 26,30                             | 39,45               |
|                | Компот из кураги                              | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,51                              | 12,76               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | Пром.6        | 3,34                              | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                      | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>1 020</b>     | <b>30,78</b>            | <b>28,2</b>   | <b>130,33</b> | <b>880</b>                    |               | <b>142,27</b>                     | <b>205,29</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте           | 100              | 9,65                    | 10,41         | 33,17         | 273                           | ТК № П/5      | 25,70                             | 38,33               |
|                | Чай с сахаром и лимоном                       | 200              | 0,30                    |               | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,49                              | 3,73                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>400</b>       | <b>10,35</b>            | <b>10,81</b>  | <b>49,67</b>  | <b>348</b>                    |               | <b>36,39</b>                      | <b>52,72</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 970</b>                                  | <b>63,61</b>     | <b>62,15</b>            | <b>260,54</b> | <b>1 853</b>  |                               | <b>257,82</b> | <b>370,47</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
расшифровка подписи



/Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

*[Handwritten signature]*



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель.

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный                 | 100              | 1,57                    | 6,30          | 4,41          | 81                            | ТК №82 Н      | 10,01                             | 13,67               |
|                | Паста сливочная с курицей        | 200              | 13,32                   | 15,08         | 35,46         | 325                           | 406-2022      | 46,47                             | 69,71               |
|                | Сок натуральный                  | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,90                              | 3,48                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,22                              | 2,67                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>550</b>       | <b>19,19</b>            | <b>22,18</b>  | <b>84,07</b>  | <b>605</b>                    |               | <b>78,60</b>                      | <b>111,63</b>       |
| Обед           | Салат из квашеной капусты        | 100              | 1,72                    | 5,00          | 8,47          | 86                            | 47-2017       | 13,94                             | 18,47               |
|                | Биточек "Эврика"                 | 100              | 9,40                    | 10,00         | 19,82         | 222                           | ТК № 3/10 Н   | 46,39                             | 69,58               |
|                | Картофельное пюре                | 200              | 4,27                    | 6,93          | 26,40         | 186                           | 54-11г-2022   | 28,92                             | 43,37               |
|                | Компот из кураги                 | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69         | 67                            | 54-2хп-2022   | 8,51                              | 12,76               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                      | 30               | 1,80                    | 0,30          | 13,50         | 63                            | Пром.6        | 3,34                              | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (апельсин)         | 100              | 0,90                    | 0,20          | 8,10          | 43                            | Пром.11       | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>770</b>       | <b>21,89</b>            | <b>23,33</b>  | <b>111,98</b> | <b>763</b>                    |               | <b>122,57</b>                     | <b>175,71</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 320</b>                     | <b>41,08</b>     | <b>45,51</b>            | <b>196,05</b> | <b>1 368</b>  |                               | <b>201,17</b> | <b>287,34</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

*[Handwritten signature]*  
подпись

*[Handwritten signature]*  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

*М.А. Соколов*  
 МАОУ СОШ № 57

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель.

| Присм<br>пищи  | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда,<br>грамм | Пищевые<br>вещества, грамм |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>Ккал | №<br>рецептур<br>ы | Цена<br>продукто<br>вого<br>набора в<br>рублях | Цена<br>всего в<br>рублях |
|----------------|--|------------------------|----------------------------|---------------|---------------|--|--------------------|--|---------------------------|
|                |  |                        | Белк<br>и                  | Жи<br>ры      | Угле<br>воды  |  |                    |  |                           |
| Завтрак        | Салат витаминный                                 | 100                    | 1,57                       | 6,30          | 4,41          | 81                                       | ТК №82 Н           | 10,01  | 13,67                     |
|                | Птица с крупой пшеничной и<br>овошами из духовки | 200                    | 16,61                      | 16,04         | 31,93         | 345                                      | ТК/10              | 47,03  | 70,54                     |
|                | Сок натуральный                                  | 200                    | 1,00                       |               | 20,20         | 85                                       | Пром.              | 17,00  | 22,10                     |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 30                     | 2,10                       | 0,60          | 15,00         | 72                                       | Пром.1             | 2,90   | 3,48                      |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20                     | 1,20                       | 0,20          | 9,00          | 42                                       | Пром.2             | 2,22   | 2,67                      |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>550</b>             | <b>22,48</b>               | <b>23,14</b>  | <b>80,54</b>  | <b>625</b>                               |                    | <b>79,16</b>                                   | <b>112,46</b>             |
| Обед           | Салат из квашеной капусты                        | 100                    | 1,72                       | 5,00          | 8,47          | 86                                       | 47-2017            | 13,94  | 18,47                     |
|                | Поджарка из рыбы                                 | 100                    | 13,20                      | 11,21         | 5,56          | 167                                      | №500               | 50,17  | 75,24                     |
|                | Картофель по-деревенски                          | 200                    | 5,46                       | 6,29          | 43,01         | 240                                      | 646-22             | 26,30  | 39,45                     |
|                | Компот из кураги                                 | 200                    | 1,00                       | 0,10          | 15,69         | 67                                       | 54-2хн-2022        | 8,51   | 12,76                     |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 40                     | 2,80                       | 0,80          | 20,00         | 96                                       | Пром. 5            | 3,87   | 4,65                      |
|                | Хлеб ржаной                                      | 30                     | 1,80                       | 0,30          | 13,50         | 63                                       | Пром.6             | 3,34   | 4,00                      |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                         | 100                    | 0,90                       | 0,20          | 8,10          | 43                                       | Пром.11            | 17,60  | 22,88                     |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>770</b>             | <b>26,88</b>               | <b>23,9</b>   | <b>114,33</b> | <b>762</b>                               |                    | <b>123,73</b>                                  | <b>177,45</b>             |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 320</b>                                     | <b>49,36</b>           | <b>47,04</b>               | <b>194,87</b> | <b>1 387</b>  |  | <b>202,89</b>      | <b>289,91</b>                                  |                           |

Заведующий производством  
 должность

*С.А. Соколов*  
 подпись

*С.А. Соколов*  
 расшифровка подписи













