

ВЕРЖДЕНО»

директор АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

МАОУ  
№ 57

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

целевая категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

а:

в циклическому меню: 7

| Время приема пищи | Наименование блюда                    | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур    | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|-------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                   |                                       |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак           | Сыр порционно                         | 30               | 6,96                    | 8,85          |               | 108                           | 015-2017      | 18,91                             | 28,37               |
|                   | Запеканка творожная воздушная "Зебра" | 200              | 17,75                   | 16,55         | 36,50         | 473                           | ТК № Д-18     | 72,82                             | 109,24              |
|                   | Кофейный напиток                      | 200              | 3,17                    | 2,78          | 15,95         | 101                           | ТК № Д/5      | 12,86                             | 19,29               |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 40               | 2,80                    | 0,80          | 21,00         | 96                            | ТК № Д/2      | 3,20                              | 3,84                |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,70          | 42                            | ТК № Д/3      | 1,83                              | 2,20                |
|                   | Фрукты свежие:                        | 100              | 0,80                    | 0,40          | 7,50          | 41                            | Д/6           | 20,00                             | 28,35               |
|                   | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>590</b>       | <b>32,68</b>            | <b>29,58</b>  | <b>90,65</b>  | <b>861</b>                    |               | <b>129,62</b>                     | <b>191,29</b>       |
| Обед              | Огурец свежий, зелень (90/10)         | 100              | 0,95                    | 0,14          | 2,41          | 15                            | 71-2017       | 14,61                             | 19,80               |
|                   | Суп картофельный с крупой (пшено)     | 250              | 2,50                    | 3,00          | 18,30         | 113                           | 138-2004      | 8,57                              | 12,86               |
|                   | Биточки (говядина)                    | 100              | 15,90                   | 14,40         | 16,00         | 261                           | 451-2004      | 60,91                             | 90,94               |
|                   | Рагу овощное с кабачками              | 180              | 2,98                    | 12,76         | 31,78         | 245                           | ТК № Д/19     | 24,96                             | 36,32               |
|                   | Сок фруктовый                         | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | 389-2017      | 16,00                             | 20,80               |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 55               | 3,85                    | 1,10          | 29,00         | 131                           | ТК № Д/2      | 4,40                              | 5,28                |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30               | 1,80                    | 0,30          | 14,50         | 63                            | ТК № Д/3      | 2,75                              | 3,30                |
|                   | Фрукты свежие:                        | 100              | 0,90                    | 0,10          | 9,00          | 44                            | Д/6           | 20,00                             | 26,00               |
|                   | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>1 015</b>     | <b>29,88</b>            | <b>31,8</b>   | <b>141,19</b> | <b>957</b>                    |               | <b>152,20</b>                     | <b>215,30</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b>    | <b>1 605</b>                          | <b>62,56</b>     | <b>61,38</b>            | <b>231,84</b> | <b>1 818</b>  |                               | <b>281,82</b> | <b>406,59</b>                     |                     |

Заведующий Школы Лавочкина

УТВЕРЖДЕНО  
 Руководитель АНО Школьное питание  
 Школьное питание  
 Шевченко М. С.

Руководитель образовательной организации  
 «СОГЛАСОВАНО»  
 СОШ № 57  
 В. Камарова

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 7

| Прием пищи     | Наименование блюда                    | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур    | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                       |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр порционно                         | 20               | 4,64                    | 5,90          |               | 72                            | 015-2017      | 12,61                             | 18,91               |
|                | Запеканка творожная воздушная "Зебра" | 200              | 17,75                   | 16,55         | 36,50         | 473                           | ТК № Д-18     | 72,82                             | 109,24              |
|                | Кофейный напиток                      | 200              | 3,17                    | 2,78          | 15,95         | 101                           | ТК № Д/5      | 12,86                             | 19,29               |
|                | Хлеб пшеничный                        | 40               | 2,80                    | 0,80          | 21,00         | 96                            | ТК № Д/2      | 3,20                              | 3,84                |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                  | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,70          | 42                            | ТК № Д/3      | 1,83                              | 2,20                |
|                | Фрукты свежие (яблоки)                | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | 338-2017      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>580</b>       | <b>29,96</b>            | <b>26,63</b>  | <b>92,95</b>  | <b>831</b>                    |               | <b>110,72</b>                     | <b>163,10</b>       |
| Обед           | Огурец свежий, зелень (90/10)         | 100              | 0,95                    | 0,14          | 2,41          | 15                            | 71-2017       | 14,61                             | 19,80               |
|                | Суп картофельный с крупой (пшено)     | 200              | 2,00                    | 2,40          | 14,64         | 90                            | 138-2004      | 6,86                              | 10,29               |
|                | Биточки (говядина)                    | 100              | 15,90                   | 14,40         | 16,00         | 261                           | 451-2004      | 60,91                             | 90,94               |
|                | Рагу овощное с кабачками              | 150              | 2,48                    | 10,63         | 26,48         | 204                           | ТК № Д/19     | 20,80                             | 30,27               |
|                | Сок фруктовый                         | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | 389-2017      | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                        | 50               | 3,50                    | 1,00          | 26,40         | 120                           | ТК № Д/2      | 4,00                              | 4,80                |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30               | 1,80                    | 0,30          | 14,50         | 63                            | ТК № Д/3      | 2,75                              | 3,30                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>      | <b>830</b>       | <b>27,63</b>            | <b>28,87</b>  | <b>120,63</b> | <b>838</b>                    |               | <b>125,93</b>                     | <b>180,20</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 410</b>                          | <b>57,59</b>     | <b>55,5</b>             | <b>213,58</b> | <b>1 669</b>  |                               | <b>236,65</b> | <b>343,30</b>                     |                     |

Зав. пр. Шульц-Тамаровна



