

«УТН РИШЕВО»
Руководитель Администрации «Утны»



Шенченко М. С.

Руководитель общешкольной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст 17 лет

Категория 5-11 кл.

Дата 25.10.2024 Цикловое меню Неделя 2 День 5

** основной тариф

КОМПЛЕКС №1

Прочисленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из овощей с курицей	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Нагетсы куриные	100	12,50	8,96	10,06	205	ТК.36.01	59,33	88,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	8011	14,40	21,60
	Кефир 1%	200	6,20	0,10	10,20	43	54-500-1022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	638	18,93	22,19	78,9	652		102,15	148,58
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-215-3022	32,49	42,23
	Запеканка "Молодая неженка" со ступенчатым молоком 185/15	200	16,97	21,10	36,12	419	ТК.36.09	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	178-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Хлеб ржаной	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47		148,70	290,98
Итого за рацион питания :	679	26,23	25,61	105,54	778		242,82	349,56	
ВСЕГО :	1 317	45,16	47,8	184,44	1 430				

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания****

Возраст: _____
 Категория: 1-4 кл. в т.ч. ОРИ дети-инвалиды
 Дата: 23.10.2024. Цикловое меню: №1/кл. 2. День: 3
 ** инвентарный номер: _____

Продукт	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта (цена закупки в рублях)	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. угле				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,54	3,63	1,30	21	43-2022	8,50	11,10
	Напиток куриный	93	11,25	8,06	9,05	185	78 № 0/1	53,40	80,10
	Картофель фри	180	2,73	9,30	21,51	181	№03	12,01	18,01
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	34-18-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,32	2,54
	Итого за рацион питания :	540	18	31,80	68,84	540		87,39	127,80
Обед	Котлеты куриные	60	1,20	0,20	6,10	31	54-31-2022	19,50	25,35
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,16	18,12	102	34-7-2022	6,73	9,49
	Запеканка "Манная кашка" со ступинским маслом 140:15	155	12,45	17,30	27,99	125	78 № 1/9	63,74	95,59
	Каша манная с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	378-2017	10,18	15,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.4	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.5	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	765	24,01	24,17	109,67	755		114,02	163,56	
Полдник	Булочка дрожжевая	60	3,17	5,05	18,07	158	78 № 0/8	4,89	7,02
	Пюре	180	6,12	4,50	9,50	105	Прим.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	10,04	8,81	36,71	263		48,87	64,45
ВСЕГО :		1445	52,85	55,86	216,62	1558		250,89	395,41

Заведующий производством



УЧУВАДЗІН
Рэспублікі Беларусь
Міністэрства адукацыі і навукі

Шэршнік М. С.

Гукавадзель адукацыйнага ўсталявання

Сімашэвіч А. А.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 17 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 25.10.2024 Пятидневное меню №обед: 2 Деск: 3

КОМПЛЕКС № 1

Пример взвешивания	Наименование блюда	Вес Антив. грамм	Пищевая ценность, граммы			Энергетич. ценность ккал	№ рецептур ы	Цена продукта без набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. воды				
Завтрак	Салат заправленный с огурцами	100	1,03	0,03	2,14	68	16-2017	16,17	16,59
	Паштет куриный	100	12,50	8,96	10,06	205	18-36-01	59,33	58,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	8603	14,40	21,60
	Квиноа из яблоч и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	34-124-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	13,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,32	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,83	12,19	78,9			102,32	148,08
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,23	10,17	52	34-214-2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с мясными изделиями	250	3,15	2,79	22,65	128	64-7-2022	7,90	11,85
	Запеченка "Машина нежного" со студеным молоком 185/15	200	16,07	21,10	36,12	419	18-36-34	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	378-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.1	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,90	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	918	28,58	38,26	128,18			148,08	232,83
Полдник	Булочка дрожжевая	100	6,28	8,50	30,32	264	118	7,81	11,72
	Посыра	200	6,80	5,00	11,00	117	Прим.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,75	0,26	8,74		Прим.	14,50	18,83
		Итого за рацион питания :	400	13,83	13,76	49,86			55,28
	ВСЕГО :	1 938	42,24	64,28	286,94			386,08	454,95

Заведующий производством
директор

С. С.
Инициалы

С. С.
Генеральный менеджер



**Ежедневное меню
основного (организационного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: СМБ. Дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с инвалидностью ЦРО, дети с инвалидностью

Дата: 21.10.2024. Целинное меню. Неделя 2. День 1

КОМПЛЕКС № 2

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Нормы количества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Дата введения в оборот	Цена в рубль
			Блины	Жир	Углеводы				
Завтрак	Салат овощной с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	64	18.10.17	14,17	12,59
	Фрукты из корзины	120	11,08	7,24	18,33	254	18.10.21	51,22	78,84
	Картофельное пюре	180	3,84	5,24	23,76	167	16.11.2022	21,05	31,57
	Каша из яблоч и овсяно	200	0,20	0,10	10,20	43	16.04.2023	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,32	2,54
	Итого за рацион питания:	400	20,45	20,45	78,23	646		100,66	146,58
Обед	Курочка отварная	100	2,00	0,33	19,17	52	16.11.2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с мясоризом и картофелем	250	3,33	2,70	22,65	128	16.11.2022	7,90	11,81
	Запеканка из творога "Зебра" со сметаной (190/16)	200	15,70	22,08	36,87	457	16.11.21	83,20	124,82
	Карфельный салат с мясом	200	3,16	2,64	15,45	101	17.10.2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,83
	Хлеб ржаной	50	1,80	0,30	13,20	63	Прим.4	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
Итого за рацион питания:	818	34,31	28,29	128,84	946		149,18	213,71	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	16.11.21	7,81	11,73
	Валерья	200	6,80	5,80	11,00	117	Прим.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,75	0,26	8,74	49	Прим.	14,30	18,85
	Итого за рацион питания:	400	13,83	14,56	49,86	381		65,28	73,44
ВСЕГО:		1778	68,49	63,5	257,83	1971		305,12	433,68

Заведующий производством
департамент

[Подпись]
Инициалы

[Подпись]
распорядитель питания

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем МРО «Единое питание»



Шевцова М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем общеобразовательной организации

Б



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная группа: 7-9 лет

Категория: 5-11 кл

Дата: 25.10.2024 Пятидневка меню Неделя: 2 День: 5

№ классной группы:

КОМПЛЕКС № 2

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена закупки без учета в рублях	Цена нетто в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Фрукты из корзины	120	11,98	7,28	18,13	254	099-22	51,22	76,64
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	04-11-2022	21,05	31,57
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	04-300-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	35	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	25	1,20	0,20	9,00	42	Прим.1	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	680	24,35	26,45	78,23	648		108,64	146,58
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	32	04-11-2022	32,49	42,23
	Запеканка картофельная "Золотая" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457	TR.07	83,20	124,82
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	176-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.1	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания:	670	23,16	26,59	106,79	816		141,28	201,87
ВСЕГО:	1350	47,51	53,04	185,02	1464		249,92	348,45	

Заключеной группой
подпись

[Подпись]

[Подпись]
руководитель школы







