



М Е Н Ю (выбор) **

26.01.2024

12 и старше (8-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,34	4,11	6,68	79,33	8,61
1 - Морковные палочки	105	1,16	0,21	3,99	46	8,38
2 - Салат из свеклы с маслом	100	1,80	8,10	14,30	105	8,80
3 - Салат из капусты белокачанной	100	0,75	6,02	2,35	60	8,96
Основное		23,82	17,83	22,97	348	85,74
1 - Запеканка из творога с молоком стуженным	150/15	23,38	15,84	14,68	298	65,91
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	140	17,57	7,48	7,50	168	56,40
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	74,03
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		4,71	1,88	62,25	268	19,88
1 - Компот из вишни	180	0,18		20,25	113	12,65
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	16,50	90	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,80	63	3,30
		28,97	23,12	92,10	887,33	114,04

Принял:

Заведующий
производством
дежурность

Подпись

Информационная поддержка

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АНО «Школьное питание»

[Подпись]
Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководителем общеобразовательной организации

[Подпись] 104 В. Камарова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.01.2024

Надлежащее количество меню: 1

Дата составления меню: 3

** основной вариант

Пром. марка	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб.				
Загрузка	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,47	23,22
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		94,02	134,38
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,71	10,09
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	TK	58,33	87,51
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		92,50	135,79	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,4 67-17	8,40	12,57
	Компот из яблок	200	0,20		32,50	126	342-17,TK	9,37	14,05
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		17,77	26,62

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Центр питания»

Шарченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Рябенко О. В. Кошарова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 28.01.2024

Неделя по учебному плану: 1

День учебного месяца: 5

** типовой вариант

Пром. марка	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	TK	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, TK	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		108,30	155,12
Обед	Суп картофельный с крутой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,40	12,61
	Запеканка из творога с курткой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	TK	75,27	112,92
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	850	18,87	13,28	212,25	972		101,98	148,96	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,93	38,90
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,TK	9,37	14,05
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,70	62,57

Зав. пр. А. В. Рыженко 11/1

















