



М Е Н Ю (выбор) **

26.02.2024
12 н.сташа (5-11кл.)
** овладный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 3,01 | 8,80 | 4,88 | 107,87 | 18,89 |
| 1 - Икра кебечовая | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 115 | 18,54 |
| 2 - Салат из квашеной капусты | 110 | 0,91 | 5,83 | 2,02 | 62 | 19,05 |
| 3 - Салат из моркови с сыром | 105 | 8,34 | 13,11 | 2,43 | 191 | 18,75 |
| Основная | 205 | 20,72 | 22,08 | 18,28 | 398,33 | 86,47 |
| 1 - Салат с сыром запеченый | 100 | 17,48 | 17,38 | 3,29 | 239 | 58,80 |
| 2 - Чашебеля из мяса птицы | 185 | 3,95 | 6,41 | 24,42 | 172 | 26,84 |
| 2 - Картофельное пюре | 100 | 18,33 | 14,28 | 3,40 | 203 | 73,78 |
| 3 - Бефстроганов | 180 | 3,42 | 2,70 | 18,88 | 122 | 11,88 |
| 3 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 4,88 | 1,65 | 42,43 | 200 | 18,88 |
| Дополнения | 200 | 0,11 | 10,30 | 42 | 3,65 | |
| 1 - Чай с сахаром в лимон | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 94 | 3,35 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 35 | 2,10 | 0,38 | 13,70 | 74 | 3,85 |
| 1 - Хлеб ржаной | | 28,42 | 31,80 | 81,78 | 664 | 118,21 |

Принят:

Заведующий
производством
д/школа

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школа-интернат»
 Шамченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 МАГУ Сопи

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклического меню: 1

** исключен алкоголь

| Пример пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта забор в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра рыбная порционно | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 6-18 | 13,80 | 17,94 |
| | Омлет натуральный | 140/10 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 290 | 210-17 | 41,54 | 62,31 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | 386-17,Т К | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (Яблока) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 24,74 | 38,45 | 51,42 | 601 | | 80,57 | 112,63 |
| Обед | Осурми соевые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70-17 | 7,59 | 9,87 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115 | 108-17 | 8,44 | 12,68 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,00 | 22,00 | 13,02 | 279 | 268-17 | 57,04 | 85,12 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,20 | 19,80 | 139 | 34-11 | 14,53 | 21,80 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-17,Т К | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (Яблока) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 | |
| Итого за рацион питания : | 890 | 38,22 | 32,83 | 117,17 | 854 | | 117,75 | 167,99 | |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,58 | 26,38 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 10,18 | 12,3 | 44,6 | 350 | | 31,30 | 46,95 |

И.И. Тараканова И.И.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общественной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Половина от дневного меню: 2

День учебного меню: 1

** исключен алкоголь

| Примечание | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта этого набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Заправка | Икра рыбная порционно | 120 | 2,10 | 9,30 | 9,30 | 132 | 6-18 | 16,56 | 21,53 |
| | Омлет натуральный | 190/10 | 18,89 | 31,11 | 3,54 | 370 | 210-17 | 54,11 | 81,17 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 385-17,Т К | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 29,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 31,78 | 47,11 | 64,14 | 808 | | 99,13 | 129,10 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,59 | 18,54 | 144 | 108-17 | 10,55 | 15,83 |
| | Шницель говяжий | 100/3 | 15,04 | 25,63 | 13,09 | 312 | 268-17 | 60,28 | 89,97 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,19 | 34,22 | 226 | 205-17 | 9,64 | 14,46 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | 389-17,Т К | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| Итого за рацион питания : | 815 | 32,3 | 39,61 | 132,83 | 985 | | 103,34 | 149,14 | |
| Полдник | Булочка бrioche с яблоком | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,58 | 26,38 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 8,45 | 10,89 | 60,62 | 397 | | 34,07 | 49,64 |

Зел. Кр. И. И. Давидов













