

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

26.04.2024

12 и старше (5-11кл).

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
<b>Основное</b>		<b>23,11</b>	<b>20,97</b>	<b>22,06</b>	<b>370,33</b>	<b>92,62</b>
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	92,29
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	63,78
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	80,91
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
<b>Дополнение</b>		<b>7,2</b>	<b>5,24</b>	<b>78,02</b>	<b>383</b>	<b>28,96</b>
1 - Компот из смеси фруктов	180	0,17	0,16	25,02	97	9,35
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		<b>31,41</b>	<b>26,41</b>	<b>104,88</b>	<b>775,33</b>	<b>141,52</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

Иванов ИИ  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шемченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

\*\* окисленный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта овного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	71-17	15,34	19,94
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	TK	50,33	75,48
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,TK	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>23,41</b>	<b>20,25</b>	<b>71,1</b>	<b>555</b>		<b>99,80</b>	<b>142,49</b>
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	7,08	10,63
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	150/5	7,25	6,61	97,67	403	TK	56,33	84,50
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>735</b>	<b>18,6</b>	<b>15,95</b>	<b>160,25</b>	<b>807</b>		<b>93,47</b>	<b>136,70</b>	
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,45	12,66
	Компот из смеси фруктов	200	0,19	0,18	27,81	108	342-2017	6,93	10,39
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,22</b>	<b>7,78</b>	<b>64,71</b>	<b>348</b>		<b>15,38</b>	<b>23,05</b>

зав. пр. Шемченко М. С.

















