

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО "Школьное питание"

Щебенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Ирина Козлова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, инвалиды

Дата: 26.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Закуски	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	TK	9,42	12,25
	Рис из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,TK	41,47	62,20
	Каша с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	505	21,54	11,86	71,36	468		75,09	107,76
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	TK	3,00	4,50
	Борщ из свежей капусты 200	200	1,26	3,30	5,00	57	93-18	10,16	15,23
	Плов из говядины 1	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,TK	56,19	84,28
	Кашель из ячменя	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	805	42,24	23,91	114,49	729		95,60	139,13	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в TESTE	100	11,99	10,41	33,17	234	TK	23,97	35,74
	Чай с сахаром (ТТХ)	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322		30,09	44,05

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Иванова К. В.

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 26.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	TK	8,13	11,08
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,30	82,94
	Какао с молоком I	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	585	28,06	15,51	90,96	624		99,01	130,19
Обед	Огурцы свежие поршик	100	0,70	0,10	1,90	12	TK	8,51	11,06
	Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	12,78	19,18
	Плов из говядины I	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	980	51,36	31,77	147,75	947		129,44	186,67	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картошкой	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	14,32	21,49
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		16,14	24,21









