

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель филиала № 103
 [Подпись]



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 [Подпись]
 [Подпись]

М Е Н Ю (выбор) **

26.12.2023
 12 и старше (5-11кл).
 ** официальный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,5	4,06	6,78	88,67	13,79
1 - Салат из квашеной капусты с белым горошком	69	1,59	2,14	4,83	42	14,25
2 - Икра свекольная	135	2,28	6,03	14,04	119	13,62
3 - Салат из соевых стручков с луком	80	0,65	4,02	1,47	45	13,70
Основное		26,17	11,88	41,81	348,33	63,47
1 - Рагу из филе птицы	200	17,97	9,91	20,40	226	83,38
2 - Мейбол с томатным соусом	130	14,84	11,17	16,41	225	70,48
2 - Макароны отварные с маслом сливочным	175	5,74	4,81	37,04	215	12,90
3 - Котлеты рыбные	120	17,48	3,74	13,94	160	56,73
3 - Картофель по-деревенски	175	4,77	5,90	37,63	219	26,92
Дополнение		3,92	8,76	43,87	164	26,74
1 - Сох фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	28	1,06	0,38	14,00	67	2,74
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	8,20	42	2,20
		28,98	16,85	92,18	912	123,80

Принят
 Заведующий производством
 [Подпись]

[Подпись]
 [Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Национальный институт питания"
Ирина М. Сидорова

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ирина М. Сидорова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.12.2023

Неделя из циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** официальный тарифный

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеб. угле.				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Рагу из филе рыбы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,Т К	41,68	62,53
	Каша с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пирожки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания:	505	22,04	11,76	72,76	470		80,48	114,80
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,Т К	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	805	42,46	24,33	117,67	745		108,08	152,99
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,50	35,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,80	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания:	315	12,38	13,09	48,86	322		29,82	43,35

Зав. кафе И. Сидорова

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шваченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню

основного (организационного) питания **

Возрастных категорий питающихся: 12 и старше; ОБС, дети-инвалиды

Дата: 26.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** типичный завтрак

Прямые износ	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,Т К	55,58	83,38
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пранки 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		98,00	140,38
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	260	21,60	21,20	37,74	350	443-04,Т К	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		148,01	209,82	
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с кардамоном	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,4 67-17	12,52	18,79
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		14,34	21,51

Итого: 209,82















