

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель ГАУ «Школьное питание»

Курманов В. А.

«Школьное питание»

Ежедневное меню  
«Базового (организованного) питания»\*\*

Возраст: 12 лет  
Категория: 5-31 классы

Дата: 26.12.2024 Числовое меню: Неделя 2 День 4

КОМПЛЕКС №1

Прочие пометки	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена сырья по сбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Запеканка	Ассорти овощное жареное 2	100	1,10	0,14	3,85	20	87х АС2	8,22	11,41
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	58,50	87,88
	Май с сахаром и лимонной	200	0,30		6,70	28	54-30х-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (оранжек)	25	0,53	0,41	6,82	130	Прим.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>874</b>	<b>22,85</b>	<b>22,88</b>	<b>56,37</b>	<b>676</b>		<b>81,81</b>	<b>108,20</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-20х3	6,27	9,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (230/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,63	45,94
	Рыба копченая "Финляндия" (минтай)	100	11,44	14,36	4,17	238	ТК 30-03-6	40,29	60,44
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	22,22	33,32
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62	
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1414</b>	<b>31,15</b>	<b>31,6</b>	<b>119,82</b>	<b>668</b>		<b>128,82</b>	<b>184,49</b>
Полдник	Рисовый с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	119	21,66	32,48
	Чай с медом	200	1,60	1,10	8,70	51	54-40х-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,99	0,20	8,10	43	Прим.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>11,83</b>	<b>9,34</b>	<b>39,18</b>	<b>563</b>		<b>42,59</b>	<b>60,68</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1965</b>	<b>65,83</b>	<b>63,49</b>	<b>214,67</b>	<b>1999</b>		<b>254,13</b>	<b>347,37</b>

Заведующий производством

*[Подпись]*  
Курманов В. А.

*[Подпись]*  
Курманов В. А.



Кривошолов В. А.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\*

Возраст: 17 лет

Классификация: 5-11 классы

Дата: 16.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 4

КОМПЛЕКС № 2

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена блюда в рублях	
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Ассорти сырные вареники 2	100	1,10	0,14	3,83	20	ИТК АС-2	8,22	11,41	
	Омлет куриный	210	16,75	19,21	24,54	358	ИТ	59,12	88,67	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	ИТ-1/10-2022	2,32	7,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,97	3,32	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54	
	Кондитерские изделия (примоч)	25	0,55	0,41	6,82	110	Прим.	8,90	11,57	
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>585</b>	<b>32</b>	<b>36,66</b>	<b>68,91</b>	<b>610</b>		<b>87,48</b>	<b>138,99</b>	
	Обед	Салат из измельченной курицы с морепродуктами	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
		Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	ИТ-2004	30,63	45,94
		Фасолю в томатном соусе (100/20)	120	13,28	11,03	6,40	208	ИТК/11	37,50	56,23
Картофель фри		200	2,11	9,00	36,11	247	ИТК-12	25,72	38,59	
Салат куриный		200	1,00		20,20	83	Прим.	16,00	20,80	
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43	
Хлеб ржаной		20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54	
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.2	7,40	9,62	
<b>Итого за рацион питания:</b>		<b>1 088</b>	<b>31,41</b>	<b>31,42</b>	<b>128,38</b>	<b>807</b>		<b>129,33</b>	<b>187,58</b>	
Полдник		Рисоттай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	ИТ	21,66	32,48
	Чай с медом	200	1,60	1,10	8,70	51	ИТ-1/10-2022	4,93	7,40	
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,30	43	Прим.11	16,00	20,80	
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>375</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>42,59</b>	<b>60,68</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 015</b>	<b>65,34</b>	<b>61,32</b>	<b>233,57</b>	<b>1 978</b>		<b>258,37</b>	<b>389,22</b>		

Заказующий производителем

*[Подпись]*

*[Подпись]*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Крыжовников В. А.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

А. В. Кошарова

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День: 4

\*\* оптимальный вариант

КОМПЛЕКС № 1

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное карнавал 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТХ АС/2	8,22	11,41
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	58,59	87,88
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-376-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>578</b>	<b>22,88</b>	<b>22,55</b>	<b>96,37</b>	<b>676</b>		<b>82,92</b>	<b>128,26</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Рыба запеченная "Финн-ля" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	238	ТХ 26 О/4	40,29	60,44
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	22,22	33,32
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>21,81</b>	<b>24,68</b>	<b>98,61</b>	<b>786</b>		<b>97,89</b>	<b>140,58</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1318</b>	<b>44,69</b>	<b>47,23</b>	<b>194,98</b>	<b>1462</b>		<b>180,81</b>	<b>268,84</b>	

Заведующий производством  
АНО «Школьное питание»

*[Подпись]*

*[Подпись]*  
Руководитель питания



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснозедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

В. В. Камышева

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет  
Категория: 2-11 классы

Дата: 26.12.2024 Циклическое меню, Неделя 2 - День 4

КОМПЛЕКС № 2

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овсяное варенье 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	8,22	11,41
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	59,12	88,67
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	№4-Эн/2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (приван)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22</b>	<b>20,36</b>	<b>65,81</b>	<b>650</b>		<b>83,45</b>	<b>120,99</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Финишлы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	6,40	208	№ТК/13	37,50	56,23
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№648-22	25,72	38,59
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>788</b>	<b>22,87</b>	<b>24,7</b>	<b>187,97</b>	<b>788</b>		<b>98,78</b>	<b>141,81</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1385</b>	<b>44,87</b>	<b>45,26</b>	<b>173,88</b>	<b>1438</b>		<b>182,15</b>	<b>262,80</b>	

Завсующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*

















