

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель организации  
 [Подпись] [Инициалы]

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель образовательной организации  
 [Подпись] [Инициалы]



**Ежедневное меню  
 оседающего (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 27.01.2025 Диетическое меню: Небеса 2 День 1  
 \*\* типовой вариант

**КОМПЛЕКС № 2**

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по сбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Молоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2023	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с сыром	220	7,29	10,99	46,00	297	№195	22,33	32,94
	Кефирный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-3017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	3,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>18,85</b>	<b>18,86</b>	<b>96,85</b>	<b>615</b>		<b>68,66</b>	<b>87,31</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 И	9,31	13,19
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,52	11,28
	Куры запеченные	100	18,57	10,29	12,50	215	№568-22	48,98	73,47
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№034-22	14,74	21,34
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 172	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,43	5,76
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>965</b>	<b>39,31</b>	<b>31,44</b>	<b>116,73</b>	<b>838</b>		<b>87,21</b>	<b>141,44</b>	
Полдник	Булочка вафельная	70	5,37	5,89	33,48	207	117	5,75	8,61
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим.15	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,87</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>36,31</b>	<b>48,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 885</b>	<b>59,73</b>	<b>61,59</b>	<b>264,86</b>	<b>1 799</b>		<b>184,18</b>	<b>277,30</b>

Заведующий производством  
 [Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АИФ «Центральное питание»  
Иванов В.А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель «Общественной организации»  
Иванов В.А.

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы  
Дата: 27.01.2025 Циклическое меню: Неделя 2 День 1  
\*\* детский рацион

КОМПЛЕКС № 1

Примерная порция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена исходных ингредиентов	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яблоко вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	6,90	12,00	40,90	280	№ ТК 8-71	22,16	33,23
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	13,94	101	179-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>590</b>	<b>18,36</b>	<b>19,88</b>	<b>96,85</b>	<b>598</b>		<b>60,49</b>	<b>87,63</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зелеными горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 И	9,31	13,19
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,73	93	54-60-2022	7,52	11,28
	Шницель из курятины	100	19,20	4,26	13,46	169	54-60-2022	38,37	57,22
	Ризотто с овощами	180	4,10	11,00	39,42	254	№ О-19	24,17	32,88
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3-12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54	
Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,43	5,76	
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>905</b>	<b>31,2</b>	<b>28,37</b>	<b>124,87</b>	<b>883</b>		<b>96,80</b>	<b>136,93</b>
Полдник	Булочка вафельная	70	5,37	5,89	33,48	207	077	3,75	8,61
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Прим. 10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>376</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>34,31</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>61,13</b>	<b>59,54</b>	<b>268,8</b>	<b>1 805</b>		<b>192,80</b>	<b>272,80</b>

Заведующий производством  
Иванов В.А.

Иванов В.А.

Иванов В.А.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Иванов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Иванов В. А.



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше  
Категория: 3-11 классы

Дата: 27.01.2025 Цикловое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена одного порции в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-00-2022	11,50	17,25
	Закуска со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	22,33	32,94
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	199-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>618</b>	<b>18,85</b>	<b>18,86</b>	<b>96,85</b>	<b>619</b>		<b>68,66</b>	<b>87,32</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 11	9,31	13,19
	Кури запеченные	100	18,57	10,29	12,50	215	№398-27	48,98	73,47
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№336-22	14,74	21,34
	Напиток "Ассорти" (фрукто-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 312	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,43	5,76
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>655</b>	<b>26,96</b>	<b>28,17</b>	<b>102,98</b>	<b>797</b>		<b>88,68</b>	<b>136,26</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1265</b>	<b>45,81</b>	<b>47,03</b>	<b>199,83</b>	<b>1382</b>		<b>158,38</b>	<b>217,68</b>	

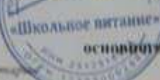
Заведующий производством

*Иванов В. А.*

*Иванов В. А.*

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Губинский В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации  
 Кашаева



**«Школьное питание» Ежедневное меню  
 основной (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше  
 Категория: 5-11 классы  
 Дата: 27.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1  
 \*\* инвентарный карточкам

**КОМПЛЕКС № 1**

Прем. пошн	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена проекта по подбору к рублям	Цена по факту в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Ябло вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-46-2012	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	6,90	12,00	40,90	280	96 ТК В/2/1	22,16	33,23
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>890</b>	<b>18,56</b>	<b>19,88</b>	<b>90,95</b>	<b>898</b>		<b>68,49</b>	<b>87,61</b>
Обса	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 И	9,31	13,19
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-246-2012	38,37	57,22
	Рисотто с овощами	180	4,10	11,00	39,42	254	96 О/10	24,17	32,88
	Напиток "Ассорти" (диетолого-ветеринарный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,60	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,43	5,76
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>655</b>	<b>18,98</b>	<b>35,1</b>	<b>118,82</b>	<b>768</b>		<b>98,51</b>	<b>128,65</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1.245</b>	<b>47,51</b>	<b>44,98</b>	<b>201,77</b>	<b>1.388</b>		<b>149,00</b>	<b>213,26</b>

Заведующий производством  
 должность

*[Подпись]*  
 должность

*[Подпись]*  
 должность

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школа № 57"



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 27.01.2025 Докладное меню: Неделя: 2 День: 1

\*\* Утвержденный вариант

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность / Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ябло парное	40	4,80	4,00	0,30	56	34-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	16,63	24,91
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	179-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>18,95</b>	<b>15,83</b>	<b>89,71</b>	<b>528</b>		<b>54,96</b>	<b>79,31</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,96	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	7,45	10,55
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	6,01	9,02
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-246-2022	34,55	51,50
	Рисotto с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № 0/10	20,13	27,41
	Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Прим.	4,43	5,76	
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>28,39</b>	<b>23,86</b>	<b>113,81</b>	<b>768</b>		<b>84,80</b>	<b>128,84</b>	
Полдник	Булочка вафельная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № 0/17	4,94	7,41
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Прим.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,22</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>114</b>		<b>33,27</b>	<b>44,24</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 675</b>	<b>54,56</b>	<b>48,64</b>	<b>239,42</b>	<b>1 602</b>		<b>173,03</b>	<b>244,39</b>

Заведующий производством  
дефектная

*[Handwritten signature]*  
руководитель

*[Handwritten signature]*  
руководитель питания









