



«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО «ШП «Русь»

Г. Ю. Качура
Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
М. В. Кошарова ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

27.04.2023

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: четверг

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Пробы меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы свежие	90	0,52	0,08	1,42	9	ТК	24,84
	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	8,4	15,45	28,05	215	ТК	56,33
	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	10,25
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	590	13,51	16,79	96,02	539,30		105,18

II смена Горячее питание 7-11 лет

Пробы меню	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, зеленью	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	17,10
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,21
	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	64,12
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	820	30,79	38,44	84,41	786,97		131,13

Зав. Производством

И. В. Кошарова

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор ООО «Комбинат Школьного Питания»
А.В. Калашников



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

27.04.2023

Школа №57

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
Неделя по циклическому меню: 1 неделя
День по циклическому меню: четверг

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Огурцы свежие	90	0,52	0,08	1,42	9	ТК	24,84
Завтрак	Вок "Курица с рисом и овощами" (75/75)	150	8,4	15,45	28,05	215	ТК	56,33
	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	10,25
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	590	13,51	16,79	96,02	539,30		105,18

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, заправка	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	17,10
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,21
	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	64,12
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	820	30,79	38,44	84,41	786,97		131,13
Всего за завтрак и обед:	1410	44,3	55,23	180,43	1326,27		236,31	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Салат из свежих помидоров с маслом растительным, заправка	60	0,6	3,72	2,16	44,4	ТТК	17,10
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	13,21
	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	64,12
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	820	30,79	38,44	84,41	786,97		131,13

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Поддник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	40,09
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	289-07, 78	16,50
	Итого за поддник:	300	12,99	10,41	53,37	358,8		56,59
Всего за обед и поддник:	1120	43,78	48,85	137,78	1145,77		187,72	

Зав. Производством

А.В. Калашников

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор ООО «Русь»
Александр М. В. Кашин ФИО



Ежедневное меню
основного (организованного) питания.

27.04.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше
Полода по циклическому меню: 1 неделя
День по циклическому меню: четверг

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выд. единиц (шт/кг)	Половые ингредиенты, грамм			Эквивалентная стоимость, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Огурцы свежие	120	0,7	0,1	1,9	12	ТК	33,05
	Вок "Курица с овощами" (100/100)	200	11,2	20,6	37,4	286,67	ТК	74,13
	Кисель из плодов	200	0,89	0,06	32,75	122	ТК	10,25
	Печенье «Трио» в пром/упаковке (1 шт.)	20	1,1	3	13,8	86,6	ТК	6,96
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за завтрак:		620	19,19	25,06	124,35	689,77		131,20

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выд. единиц (шт/кг)	Половые ингредиенты, грамм			Эквивалентная стоимость, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	30	6,96	8,85	0	108	015-17	25,58
	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,05
	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	73,44
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
Итого за обед:		900	41,53	52,53	95,64	952,9		153,80
Всего за завтрак и обед:		1820	60,72	77,59	219,99	1642,67		284,7

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выд. единиц (шт/кг)	Половые ингредиенты, грамм			Эквивалентная стоимость, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	30	6,96	8,85	0	108	015-17	25,58
	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	111-04	16,05
	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,5	34,6	5,89	352	ТК	73,44
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
Итого за обед:		900	41,53	52,53	95,64	952,9		153,80

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Выд. единиц (шт/кг)	Половые ингредиенты, грамм			Эквивалентная стоимость, руб.	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
П о д н я к	Котлеты говяжьи, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274		40,09
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	005-07, ТК	16,50
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за поддник:	400	13,39	10,61	63,17	406,60		66,08
Всего за обед и поддник:		1300	54,92	63,34	158,81	1388,7		219,88

Зав. Производством

Александр М. В. Кашин







