

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

А. В. Кочина

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 27.09.2023

Неделя по численному меню: 2

День циклическому меню: 3

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Колбаса рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	24,37	36,14
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	12,30	18,45
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	22,16	22,7	87,88	577		62,45	87,70
Обед	Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,90	8,85
	Суп с макаронными изделиями(М)	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	3,01	4,49
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе 70/25(1)	70/25	13,73	5,97	3,32	235	ТК	48,91	73,35
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	785	26,52	18,89	95,89	814		76,98	113,52	
Полдник	Растений с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	34,34	51,52
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,33	10,72	50,54	336		50,34	72,32

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шемченко М. С.

«СФЭ ЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации

с 0111
 № 57

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 27.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	Цена продукта по прейскуранту в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	24,37	36,14
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	14,76	22,14
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	24,76	24,73	106,35	682		67,29	94,25
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,30	3,25	6,47	60	ТК	5,88	8,82
	Суп с макаронными изделиями(М)	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,75	5,63
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	ТК	61,77	92,66
	Каша гречневая рассычатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	302-17	12,90	19,35
	Чай с сахаром и лимон	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	1 050	35,42	22,77	127,63	1 065		101,71	148,70	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,97	35,74
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	395	13,37	13,42	66,29	399		50,07	69,67









