

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации



**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

Примерный прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Гречка из пачки	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>32,81</b>	<b>21,72</b>	<b>92,09</b>	<b>725</b>		<b>83,05</b>	<b>118,21</b>
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	ТК	10,17	13,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11r-20, ТК	17,29	25,93
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>23,17</b>	<b>29,3</b>	<b>123,38</b>	<b>883</b>		<b>120,13</b>	<b>176,21</b>
Полдник	Булочки творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>7,6</b>	<b>3,38</b>	<b>46,77</b>	<b>267</b>		<b>39,10</b>	<b>54,28</b>

*Зав. кафе  
 Оксана 08*









