

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АИД "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Иванов В. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше - ОУЛ, дети-инвалиды

Дата: 27.12.2023

Неделя по календарному меню: 2

День календарному меню: 3

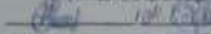
** типичный вариант

Пример позитив	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена позитива в рублях
			Белк и	Жиры	Угле вды				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблока)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	24,76	24,73	106,25	682		74,40	104,79
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,37	10,62
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,75	5,63
	Филе индейки тушеное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	ТК	61,77	92,66
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,08	293	302-17	12,90	19,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблока)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	1 950	35,6	28,4	128,72	1 121		104,10	151,69	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,81	35,50
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблока)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	13	0,32	2,86	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	393	13,37	13,42	66,29	399		49,91	69,43

Зав. кафе А. Савчук И.И.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шареев М.С. /

**М Е Н Ю (выбор) ****

27.12.2023

12 н. ставка (5-11кл.)

** овальный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,68	6,38	2,99	62,87	11,34
1 - Огурцы соленные	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из морковки с сыром	65	7,02	14,76	2,73	171	11,08
3 - Салат витаминный	110	1,65	4,84	5,06	70	11,50
Основное		13,32	18,47	20,48	329,33	86,17
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,89	212	69,49
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,39	31,91	252	16,66
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,68	258	85,99
3 - Голуби из говядины	75	7,47	12,63	2,45	152	60,89
3 - Картофельное пюре	155	3,31	5,37	20,46	144	22,49
Дополнение		7,84	4,48	66,07	289	23,47
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,62	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	40	2,86	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,20	53	2,76
		24,24	28,51	68,55	711	123,90

Принят

Заведующий
производством
данным

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школа с садиком»



Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Зав. кафедрой



Ежедневное меню

«основного (организованного) питания» **

Возрастная категория обучающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** оценочный карбофен

Прямая линия	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по цене набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	22,16	22,7	87,88	577		69,16	97,70
Обед	Ассорти из соевых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	3,01	4,49
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассычатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	785	27,64	15,83	93,76	798		79,12	115,16	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,85	38,79
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,33	10,72	50,54	336		41,85	59,59

Зав. кафедрой М.С. Шевченко















