

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МКОУ «Центральный детский сад»

Красноядов В. А.

«Центральное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель «МКОУ «Центральный детский сад»

С. В. Кашарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 27.12.2024 Циклическое меню: Номер: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Примерная порция	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Пом. организму человека	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	18,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-116-202	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,65	24	54-126-2025	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		838	20,68	34,1	83,85	722		88,13	128,31
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-216-2022	32,49	42,23
	Расходники "Ожидать"	250	3,00	8,25	20,10	135	TK № 0015	8,18	11,85
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	TK № 01	59,52	89,27
	Макаронные изделия с сыром	180	12,18	14,23	30,70	301	294-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,21	0,11	15,67	65	TK № 018	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания :		899	26,88	31,57	137,48	928		147,99	213,31
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	TK № 016	6,31	9,47
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		380	13,36	10,84	61,5	387		46,68
ВСЕГО :		1 900	60,92	66,91	282,81	2 834		283,80	401,57

Заведующий производством
подпись

подпись

подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АМО «Школьное питание»



Косминцев Д. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем Управления образовательной организации



В. В. Кошаров

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 14 лет

Категория: 1

Дата: 27.12.2024 Пятидневное меню Неделя 2 День 5

КОМПЛЕКС № 2

Прочисленность	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного порция в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Загрузка	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Прим. 1	14,70	19,11
	Лазу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	18	61,17	91,03
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	34-270-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	20,81	23,85	81,45	721		89,23	127,22
Обед	Курица с картошкой	100	2,00	0,33	10,17	52	34-211-2021	32,49	42,23
	Борщ	120	18,26	12,19	12,83	328	№318-22	65,55	98,32
	Рис отваренный с овощами	200	3,91	8,55	23,44	194	18.96.0111	25,17	34,74
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	18.96.018	9,12	12,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	680	28,4	21,18	83,11	777		138,14	185,94
ВСЕГО :		1330	49,21	46,03	175,56	1498		227,37	313,16

Заседующий производством
подпись

[Подпись]

[Подпись]
руководитель организации

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Киселева В. А.



«СОБРАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

И. В. Кашаева

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст:

Категория: 2.1.1

Дата: 27.12.2024 Циклическое меню: Неделя 2 День 5

КОМПЛЕКС № 1

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена сырья по каталогу в рублев	Цена всего в рублев
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из макарон	100	0,90	8,20	4,40	189	Прим.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	34-114-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	34-204-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	638	16,68	24,1	83,85	721		86,11	126,31
Обед	Кукуруза салатная	100	2,00	0,33	10,17	52	34-213-2022	32,49	42,23
	Настояты куриные	100	5,47	7,55	21,82	234	ТХ № 0-1	59,52	89,27
	Макаронные отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (сдобника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТХ № 0-8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	640	23,88	23,32	115,36	790		139,81	201,46
ВСЕГО :	1 278	40,56	47,42	199,21	1 511		225,94	327,77	

Заведующий производством
дирекция

[Signature]

[Signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Категория: 1-4 классы
 Дата: 27.12.2024. Целевое меню: Неделя 2. День 3.
 ** исключительный рацион.

Проект площи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Угле воды				
Завтрак	Закуска из моркови	50	0,54	4,92	2,88	114	Прим.	8,82	11,47
	Цикорий из гурьевки	150	11,48	11,03	28,95	261	34-116-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18		5,65	24	54-270-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	13,9	17,15	71,48	560		67,24	96,14
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-210-2022	19,50	25,35
	Рисовый "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	TR № 0-13	6,54	9,49
	Напиток куриный	90	4,92	6,84	28,64	211	TR № 0-1	53,56	80,35
	Макаронные изделия с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (лубинка)	180	0,21	0,10	14,11	56	TR № 0-8	8,21	12,30
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.1	3,69	4,83
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	22,88	26,88	119,51	797		121,01	178,65	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	TR № 118	4,73	7,08
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Прим.10	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.1	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		41,81	55,28
ВСЕГО :		1420	49,07	56,24	228,76	1.676		230,06	326,97

Заведующий производством _____
 директор _____

АТБЕРЖАТЮС
Республика АРМ. Шанхайский филиал
Трудовой П. А.
МТД «АТБЕРЖАТЮС»

МАՀԱԿ ԱՅԻ ԴԱՏՈՎԱԿՈՒ
Республика АРМ. Шанхайский филиал
М. В. Кимельс

Ежедневное меню
основного (организационного) питания

Возраст: 21 лет

Категория: 3-й класс

Дата: 25.07.2024 - Ежедневное меню: День 2 - День 3

*** поощрительный материал

КОМПЛЕКС № 2

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта по закупочной цене, рубль	Цена меню в рубль	
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	Закуска из творога	100	0,90	0,20	9,80	160	Пром.	14,70	19,11	
	Али на помидорах с кунжутным маслом	220	10,03	14,15	39,00	347	76	61,17	91,02	
	Чай с сахаром	160	0,34		9,85	24	М.166/2102	1,07	1,00	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,30	9,60	42	Пром.2	2,12	2,54	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,30	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62	
	Итого за рацион питания:	680	14,41	15,45	65,45	721		89,43	127,41	
	Обед	Котлетки скармливаемые	100	2,00	0,33	10,17	72	М.116/0102	32,49	42,23
		Рисовый суп "Оливия"	250	3,00	8,25	20,10	135	78.36.01.03	8,18	11,83
		Картофель	120	18,26	12,18	32,83	328	М.036.02	65,55	89,32
Рис, пропаренный с овощами		200	2,91	8,53	25,44	194	78.36.01.01	26,17	34,74	
Напиток "Аккорди" (сладкий)		200	0,21	0,11	17,67	63	78.36.016	9,12	13,68	
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43	
Хлеб ржаной		20	1,20	0,30	9,60	42	Пром.2	2,12	2,54	
Итого за рацион питания:	836	14,4	18,43	63,14	631		186,32	267,79		
Полдник	Булочки домашние	80	0,16	5,44	40,70	223	78.36.016	4,31	9,47	
	Пюре	200	4,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62	
	Итого за рацион питания:	380	13,36	10,84	61,5	387		46,08	61,95	
ВСЕГО:		1 960	42,17	44,12	127,14	1 418		261,23	356,96	

Заказчик организации

подпись

инициалы

подпись/инициалы









