

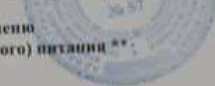
«УТВЕРЖДЕНО»
Руководителем АНО «Школьное питание»

Крыльцов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководителем общеобразовательной организации

Иванова И. А.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню: Неделя 2 День 2

КОМПЛЕКС № 2

** рациональный рацион

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК 3621 Н	10,01	13,67
	Пюре с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	350	21,48	23,14	80,54	625		78,93	112,17
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	80509	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	34-Экс-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	770	26,88	23,9	114,33	762		123,39	177,05
ВСЕГО :	1 320	49,36	47,04	194,87	1 387		202,32	289,22	

Заказанной производством
делегатом

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АИУ

С.С. Кожина



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.В. Кашова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.01.2025. Циклическое меню. Неделя: 2. День: 2

КОМПЛЕКС № 1

** основной курс

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	TK №82 И	10,01	13,67
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	33,46	325	406-2022	44,82	67,24
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром. 1	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания:	550	19,19	22,18	64,07	605		76,72	108,87
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Биточки "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	TK № 3/10 И	46,39	69,58
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-116-2022	28,92	43,37
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-200-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания:	798	21,89	23,33	111,98	763		122,23	175,31
	ВСЕГО:	1328	41,08	45,51	196,05	1368		198,95	284,18

Заведующий производством
АИУ

С.С. Кожина

М.В. Кашова

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель МО Школы № 57

Краснобаев В. А.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации

А.А. СОН

В.В. Камалба

№ 57

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

** обязательный карбофев

Прем- вещи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рециптур ы	Цена протоко- ла выбора в рублей	Цена всего в рублей
			Белк и	Жи- р ы	Угле- воды				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,03	70,54
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	625		78,93	112,17
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 011	18,54	27,84
	Поджарка из рыбы	100	13,20	11,21	5,56	167	№500	50,17	75,24
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-210-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
Итого за рацион питания :	1 020	36,78	28,2	130,33	880		141,83	204,89	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № 017	23,65	38,25
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	54-310-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		34,34	52,64
ВСЕГО :	1 970	63,61	62,15	280,54	1 853		257,29	369,79	

Заведующий производством
директора

[Подпись]
директора

[Подпись]
руководителя школы

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Центр спортивной подготовки»
 [Подпись]
 [Подпись] В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 [Подпись]
 [Подпись]



Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше
 Категория: 5-11 классы
 Дата: 28.01.2025 Понедельное меню: Неделя 2 День 2
 ** дневной рацион

КОМПЛЕКС № 1

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Норма порции или набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	0,30	4,41	81	TK №87 II	10,01	13,87
	Паста картофельная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	44,82	67,24
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Прим.1	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Прим.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	590	19,19	22,18	84,07	606		76,72	108,87
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	13,94	18,47
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	TK № 611	18,54	27,84
	Биточек "Зарок"	100	9,40	10,00	19,82	222	TK № 310 II	46,39	69,58
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11-2022	28,92	43,37
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-20-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Прим.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 020	25,79	27,63	127,98	881		146,77	203,18
	Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	TK № 015	25,65
Чай с сахаром и лимоном		200	0,30		6,70	28	54-20-2022	2,49	3,73
Фрукты свежие (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :		400	10,35	10,81	49,67	348		36,34	52,64
ВСЕГО :		1 970	55,23	60,62	263,72	1 834		253,83	364,66

Заведующий производством
 [Подпись]

[Подпись]

[Подпись]

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель АНО «Центр питания»
Курочкин В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.В. Каморкина



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 класс

Дата: 28.01.2025 Циклическое меню: Неделя 2 День 2

** типичный карбофат

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 И	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	40,36	60,55
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	860	17,39	18,79	79,21	548		69,27	98,09
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 071	13,83	20,73
	Биточки "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 370 И	41,75	62,62
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-111-2022	23,57	35,36
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-251-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	898	32,27	33,29	111,33	786		122,22	176,09
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК 135	19,24	28,71
	Чай с сахаром и лимон	200	0,30		6,70	28	34-371-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
		Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,68
	ВСЕГО :	1 663	49,7	53,89	236,4	1 671		213,17	319,56

Заведующий производством
Иванов И.И.

Иванов И.И.
Иванов

Иванов И.И.
Иванов









