

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО «ШП» «Русь»

Катура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Смирнов А. В.* *Кашаева* в.и.о.

## Ежедневное меню основного (организованного) питания

28.04.2023

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по циклическому меню: I неделя

День по циклическому меню: пятница

Школа №57

### I смена Горячее питание 7-11 лет

Преды-дущая	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	TK	27,54
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	TK	86,06
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	34-117-20, TK	20,58
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>585</b>	<b>26,70</b>	<b>18,03</b>	<b>70,59</b>	<b>585,94</b>		<b>153,30</b>

### II смена Горячее питание 7-11 лет

Преды-дущая	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	015-17	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	138-04	11,11
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	TK	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	<b>Итого за обед:</b>	<b>735</b>	<b>18,1</b>	<b>16,15</b>	<b>161,95</b>	<b>816,15</b>		<b>128,92</b>

Зав. Производством

*Смирнов А. В.*



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель образовательной организации  
*Васильева А.В.*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

28.04.2023

Школа №57

Возрастная категория детей/подростков: 7-11 лет  
Итого по классическому меню: 1 класс  
День по классическому меню: пятница

**I смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет**

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	TK	27,54
З а в т р а к	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	TK	86,06
	Пюре картофельное	160	3,41	5,55	21,12	148,69	TK	20,58
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	TK	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>585</b>	<b>26,70</b>	<b>18,03</b>	<b>70,59</b>	<b>585,94</b>		<b>183,30</b>

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	TK	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	TK	11,11
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	TK	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	<b>Итого за обед:</b>	<b>738</b>	<b>18,1</b>	<b>16,15</b>	<b>161,95</b>	<b>816,15</b>		<b>128,92</b>
<b>Всего за завтрак и обед:</b>	<b>1323</b>	<b>44,8</b>	<b>34,18</b>	<b>232,54</b>	<b>1402,09</b>		<b>282,22</b>	

**II смена Горючее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет**

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
О б е д	Сыр порционно (твердых сортов)	20	4,64	5,9	0	72	TK	17,33
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,68	2,24	15,28	114,4	TK	11,11
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (150/5)	155	7,25	6,61	97,67	403,15	TK	81,53
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	TK	1,86
	<b>Итого за обед:</b>	<b>738</b>	<b>18,1</b>	<b>16,15</b>	<b>161,95</b>	<b>816,15</b>		<b>128,92</b>

Коды блюд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевая ценность, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
П о д л н н и к	Пирожок печеный с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240	TK	20,78
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,16	0,16	27,81	105	TK	10,64
	<b>Итого за подленик:</b>	<b>300</b>	<b>6,19</b>	<b>7,76</b>	<b>64,71</b>	<b>345</b>		<b>31,42</b>
	<b>Всего за обед и подленик:</b>	<b>1038</b>	<b>24,29</b>	<b>23,91</b>	<b>226,66</b>	<b>1161,15</b>		<b>160,34</b>

Зав. Производством *Игорь М*

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный бухгалтерский бухгалтер

*С.В. Ковалева* ф.и.о.



**Ежедневное меню**  
 основного (организованного) питания

28.04.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Надлежащее количество меню: 1 неделя

Действительное количество меню: питание

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Посредств измерения, грамм			Информационная документация, лист	№ рецептуры	Цена в рублях
			Балки	Меры	Плоскостр.			
З а в т р а к	Помидоры свежие	110	1,02	0,18	3,48	20,16	ТК	30,29
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (110/5)	115	17,81	15,8	4,83	268,4	ТК	104,08
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	24 117-20, ТК	23,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	200-17, ТК	14,85
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>658</b>	<b>28,17</b>	<b>23,22</b>	<b>83,76</b>	<b>690,76</b>		<b>178,38</b>

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Посредств измерения, грамм			Информационная документация, лист	№ рецептуры	Цена в рублях
			Балки	Меры	Плоскостр.			
О б е д	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	13,42
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	105,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214,03</b>	<b>931,06</b>		<b>141,39</b>
<b>Всего за завтрак и обед:</b>	<b>1508</b>	<b>46,79</b>	<b>36,49</b>	<b>297,78</b>	<b>1621,82</b>		<b>319,77</b>	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Посредств измерения, грамм			Информационная документация, лист	№ рецептуры	Цена в рублях
			Балки	Меры	Плоскостр.			
О б е д	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	19,1	143	138-04	13,42
	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	9,39	8,37	126,93	471,66	ТК	105,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	4,38
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	ТК	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>18,62</b>	<b>13,17</b>	<b>214,03</b>	<b>931,06</b>		<b>141,39</b>

III смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды, Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Посредств измерения, грамм			Информационная документация, лист	№ рецептуры	Цена в рублях
			Балки	Меры	Плоскостр.			
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	143-04	31,98
	Компот из ягод свежемороженых	200	0,13	24,5	0,04	117	200-17, ТК	10,64
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>400</b>	<b>16,10</b>	<b>35,62</b>	<b>39,81</b>	<b>414,00</b>		<b>52,11</b>
<b>Всего за обед и полдник:</b>	<b>1250</b>	<b>34,72</b>	<b>48,79</b>	<b>253,84</b>	<b>1345,06</b>		<b>193,5</b>	

Зав. Производством

*С.В. Ковалева* ф.и.о.









