

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»

Щербаков М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

С. В. Камарова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 28.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная" 1	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	52,11	77,80
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,10	13,64
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		75,25	109,56
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	40,17	60,26
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,19	103,82
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1153		150,94	219,93	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,08	40,64
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		42,67	62,54

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»
 Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 Школьный № 57
 К. В. Камарта

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 28.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Примечание	Наименование блюда	Вес, блока, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белок	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	TK	5,65	7,35
	Котлета "Школьная" I	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	52,11	77,80
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,57	11,35
	Чай с сахаром (TTK)	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	565	25,47	14,23	91,62	610		71,13	103,99
Обед	Сыр порционный	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	36,15	54,23
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,38	83,03
	Кофейный напиток I	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (блоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	5,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	780	44,76	46,65	90,71	1 814		133,12	196,48
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с лечебно	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,08	40,64
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		35,27	52,92













