

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шелевский М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.01.2024

Подпись по циклическому меню: 2

Длина циклическому меню: 1

** основной рацион

Прочие показ	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктов поиска в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле воды				
Завтрак	Нера кисельная	120	2,1	9,48	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,89	31,11	3,54	369,54	210-17	53,59	80,39
	Кофег скардонно	200	5,8	5,0	8,0	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,79	47,09	64,18	807,14		99,44	129,39
Обед	Суп картофельный с овощами	250	3,56	4,59	18,54	144,25	108-17	10,45	13,68
	Шницель говяжий	105	15,04	25,03	13,09	311,64	268-17	54,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,0	7,19	34,22	226,08	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,90	0,0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,1	39,01	133,03	985,69		99,57	143,47
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,28	7,20	35,00	243	471-03	17,42	26,15
	Кисель с мороженым	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		36,14	52,74

Итого за весь период: 166 800 руб. 1000000 руб.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ЦДО «Питание детей»

Шекотова М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.01.2024

Неделя по учебному меню: 2

День учебного меню: 1

** основной тариф

Примерный прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта по каталогу	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Неразрыхленные хлебцы	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,64
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	40,19	60,29
	Кофе с сахаром	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания:	580	24,74	38,45	51,42	851,36		79,91	111,51
Обед	Огурцы соевые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,40	106-17	8,36	12,54
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	278,67	268-17	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	138,78	54-11г-20,ТК	14,51	21,76
	Салат фруктовый	200	1,00	0	20	84,80	389-07	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30	
Итого за рацион питания:	890	28,23	32,83	116,97	853,15		112,95	160,76	
Полдник	Булочка дрожжевая с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243,00	471-03	17,42	26,15
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,80	107	383-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания:	300	10,18	12,30	44,80	350		31,14	46,72

29.01.2024 Шекотова М. С.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ (выбор) **

29.01.2024

12 и статья 18-11кл.

** обычный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫСЦД.	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		3,01	8,83	4,08	107,67	18,88
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
3 - Салат из моркови с сыром	105	6,24	13,11	2,43	191	18,75
Орловское		20,73	22,89	18,26	366,33	88,81
1 - Омлет с сыром запеченый	205	22,08	25,54	3,70	333	85,48
2 - Чесночки из кур	100	17,40	17,38	3,29	239	59,14
3 - Картофельное пюре	185	3,35	6,41	24,42	172	28,84
3 - Бефстроганец	100	15,33	14,25	3,40	203	74,10
3 - Каши пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,80	122	11,58
Дополнения		4,88	1,05	43,45	290	10,88
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,40	0,70	17,50	54	3,50
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,38	15,75	74	3,85
		28,42	31,99	88,79	884	118,55

Принят

Заведующий
производством
директор

[Signature]
подпись

[Signature]
руководитель организации















