

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель Школьного питания
 Крисюков В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 С. В. Кашаев

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Цикловое меню: Неделя 2 День 3

** типичный рацион

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезе	15	3,48	4,43		54	15-3017	13,65	20,47
	Вареники лепные со стуженым молоком	210	7,25	9,25	49,83	315	ЖТс 365	91,89	137,84
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-3022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	342-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,30	84	Прим. 5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	606	22,46	22,32	95,81	675		142,97	211,83
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	ЖТК АС/1	11,77	16,24
	Биточки но-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,50	119,26
	Каша пшеничная рассычатая	200	8,42	6,00	31,12	203	ТК	12,90	19,34
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	540-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим. 2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	685	25,37	25,54	94,8	763		127,17	185,29
ВСЕГО :	1 285	47,83	47,86	189,81	1 438		270,14	397,12	

Заведующий производством
 Лавинская

С. В. Кашаев
 Подпись

Крисюков В. А.
 Подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель центра
«Школьное питание»
Краснодар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Целевое меню: Неделя 2 День 3

КОМПЛЕКС № 1

Присл паци	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продоволь ствия в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи р	Угле вды				
Запек	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	11,50	9,72	40,07	374	№ 36/16	98,16	147,26
	Кавказ с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	182-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	прим.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	21,91	18,79	84,95	678		137,74	204,00
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК.АС/1	11,77	16,24
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	197	№Тк/217	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-76-2022	17,27	25,90
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	55а-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	685	25,84	24,36	95,86	796		126,96	184,98
ВСЕГО :	1 235	47,75	43,15	180,81	1 434		264,70	388,98	

Заведующий производством
должность

подпись

подпись

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МБОУ «Школа № 1»
Иванов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации
Иванов В. А.



Ежедневное меню
ежедневного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 29.01.2025 Циклическое меню: Неделя 2 День: 3

** инвентарный карточка

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая шедевр" со ступенчатым молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК 30-39	76,95	115,42
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания:	500	20,19	16,77	70,38	617		116,07	171,61
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	6,47	9,00
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8-2022	7,13	10,69
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-20, № 246-17	62,45	93,66
	Рис прилушенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7-2022	14,39	21,58
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	54-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.3	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (прюшки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
Итого за рацион питания:	775	26,35	24,52	100,17	791		112,68	164,27	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,09	10,66
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания:	355	8,38	7,64	49,98	308		37,06	52,09
ВСЕГО:		1 630	54,92	48,93	228,53	1 716		265,81	387,97

Заведующий производством
должность

[Подпись]

[Подпись]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Сидорова Е. В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель производственной организации



**«Школьное питание» Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Цикловое меню, Недели: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** означают картофель

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	11,50	9,72	40,07	374	86-2016	98,16	147,26
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	102-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Прим.3	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Прим.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	21,91	16,79	84,95	678		137,74	204,00
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	807K-AC1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-6-2022	8,87	13,29
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	197	867K-217	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7-2022	17,27	25,90
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	568-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Прим.3	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Прим.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Прим.	9,52	12,38
Итого за рацион питания :	938	31,14	28,38	118,76	962		138,83	198,37	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	807K-0125	9,50	14,23
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	179-2017	12,37	18,35
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Прим.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	9,93	10,31	55,15	366		39,47	55,46
ВСЕГО :		1 865	62,98	58,08	258,86	1 946		313,04	457,93

Заведующий производством

АНО «Школьное питание»

руководитель организации

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АООТ «Школьное питание»
Красноярский край
Красноярск



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной организации
СОШ № 57

Handwritten signature of the public organization leader.

«Школьное питание»
Ежедневное меню
особого (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 29.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** обязательный сертификат

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта по выбору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Вареники лепные со стуженым молоком	210	7,25	9,25	49,83	315	867х №5	91,89	137,84
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-00-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	Пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	680	22,46	22,32	95,01	675		142,97	211,83
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	867х АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-80-2022	8,87	13,29
	Витонки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,50	119,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	31,12	203	78	12,90	19,34
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	55х-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пирожки)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
Итого за рацион питания :	935	30,67	30,56	114,7	809		136,04	198,58	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	867х А/25	9,50	14,23
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,37	18,55
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	9,93	10,31	55,15	366		39,47	55,66
ВСЕГО :		1 915	63,06	63,19	264,86	1 950		318,48	466,07

Заведующий производством
должность

Handwritten signature of the production manager.

Handwritten signature of the school nutrition organization leader.









