



Ижевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

циклическому меню: 10

Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
		Белки	Жиры	Углеводы				
Каша молочная жидкая с маслом сливочным (рис) (145/5)	150	3,64	7,66	23,87	179	№ 182-2017	10,62	15,93
Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (90/10)	100	11,60	7,18	27,84	362	ТК № Д/25	36,36	54,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	600	22,11	18,82	102,96	803		71,47	104,46
Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124	137-2004	28,46	42,69
Шницель рыбный натуральный	100	12,58	13,94	8,30	209	235-2017	37,43	56,15
Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	182	216-2004	19,43	29,14
Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	870	31,29	30,29	120,81	839		125,37	180,05
ВСЕГО :	1 470	53,4	49,11	223,77	1 642		196,84	284,51

Зав. пр. Ижевченко А. А.



Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

циклическому меню: 10

Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена в рублях
		Белки	Жиры	Углеводы				
Каша молочная жидкая с маслом сливочным (рис) (195/5)	200	4,85	10,20	31,80	239	№ 182-2017	13,15	2,74
Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (130/20)	150	17,50	10,78	41,76	362	ТК № Д/25	54,27	81,39
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,80	72	ТК № Д/2	2,40	2,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	710	29,82	25,06	129,61	884		92,83	136,22
Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
Суп картофельный с мясными фрикадельками (50/200)	250	12,40	8,12	12,44	176	137-2004	48,62	72,94
Шницель рыбный натуральный	100	12,58	13,94	8,30	209	235-2017	37,43	56,15
Картофель тушеный	180	3,78	11,52	33,33	218	216-2004	23,32	34,97
Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
Фрукты свежие: <i>Ананас</i>	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	20,00	26,00
Итого за рацион питания :	1 025	38,22	35,41	135,69	971		169,42	242,13
ВСЕГО :	1 735	68,04	60,47	265,3	1 855		262,25	378,35

Заведующий Школьным питанием *Шевченко М.С.*



