

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»

Шешенко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

М.П. АНОУ
№ 57

В.В. Кошаров

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, инвалиды

Дата: 29.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, граммы	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур 64	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	ТК	6,81	8,85
	Грибы из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,07	49,34
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	25,7	17,02	79,26	595		67,63	95,73
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,12	13,67
	Рыба, запеченная с маслом (филе лососа)	95	14,58	13,59	3,96	226	ТК	37,50	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	19,17	28,75
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	875	25,81	28,14	99,49	810		99,65	142,44	
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,20	31,11
	Кавья с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	15,47	19,84	71,96	349		39,92	57,70

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Карачев

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 29.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Присм. пиди	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк- и	Жир ы	Угле- оды				
Завтрак	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	32,81	21,72	92,09	725		83,05	118,22
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	ТК	10,17	13,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,39	17,08
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	ТК	47,37	71,05
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	16,58	24,86
	Кофейный напиток 1	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	940	34,29	38,87	96,56	934		105,56	154,38
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	16,83	25,24
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,6	3,38	46,77	267		38,63	53,58











