

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

29.11.2023

12 и старше (5-11кл)

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,28	3,71	4,19	55	13,14
1 - Огурцы соленные	80	0,84	0,08	1,36	8	13,16
2 - Икра кабачковая	70	1,32	8,54	5,45	77	13,19
3 - Салат витаминный	125	1,88	5,50	5,75	80	13,07
<b>Основное</b>		<b>13,32</b>	<b>15,47</b>	<b>30,49</b>	<b>339,33</b>	<b>86,17</b>
1 - Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	69,49
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,58	31,91	292	16,66
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,68	258	85,99
3 - Гупси из грядины	75	7,47	12,53	2,45	162	63,69
3 - Картофельное пюре	155	3,31	8,37	20,46	144	22,49
<b>Дополнение</b>		<b>6,91</b>	<b>4,23</b>	<b>46,32</b>	<b>256</b>	<b>23,89</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	31	2,17	0,82	15,50	74	2,82
1 - Хлеб ржаной	20	1,26	0,20	9,00	42	2,00
		<b>21,31</b>	<b>23,43</b>	<b>83,96</b>	<b>650,33</b>	<b>123,00</b>

Принят:

Заведующий  
производством

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 Школьное питание  
 М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
 общешкольного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* уполномоченный каргофед

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,48	43,81
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,16</b>	<b>22,7</b>	<b>87,08</b>	<b>577</b>		<b>68,86</b>	<b>97,32</b>
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	3,01	4,49
	Филе птицы, тушеное в сметанном соусе	95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>785</b>	<b>27,64</b>	<b>15,83</b>	<b>93,76</b>	<b>798</b>		<b>78,73</b>	<b>114,69</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,85	38,79
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,33</b>	<b>10,72</b>	<b>50,54</b>	<b>336</b>		<b>41,85</b>	<b>59,59</b>

Зав. кафе III

















