

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Иванов И.И.*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М.С.*

Шевченко М.С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

29.12.2023  
12 и старше (8-11кл).  
\*\* праздничный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | ВЫХОД<br>г | Б,<br>г | Ж,<br>г | У,<br>г | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---------------------------------------|------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| Салат                                 |            | 5,35    | 11,21   | 4,12    | 141                              | 20,79           |
| 1 - Салат из квашеной капусты         | 120        | 1,00    | 6,04    | 2,21    | 67                               | 20,78           |
| 2 - Горошек консервированный          | 70         | 2,10    | 0,35    | 5,11    | 41                               | 20,80           |
| 3 - Салат из моркови с сыром          | 120        | 12,98   | 27,24   | 5,04    | 315                              | 20,48           |
| Основное                              |            | 23,27   | 28,19   | 32,77   | 414                              | 84,49           |
| 1 - Гратен из печени                  | 123        | 21,85   | 13,87   | 9,17    | 282                              | 67,48           |
| 1 - Макароны отварные с овощами       | 180        | 6,21    | 7,19    | 34,23   | 226                              | 16,87           |
| 2 - Омлет с сыром запеченный          | 175        | 18,80   | 21,81   | 3,19    | 285                              | 84,57           |
| 3 - Котлета рубленая из куриного филе | 100        | 18,20   | 8,40    | 13,40   | 202                              | 56,18           |
| 3 - Ризотто с овощами                 | 175        | 4,71    | 9,31    | 38,38   | 247                              | 28,36           |
| Дополнения                            |            | 4,83    | 1,23    | 44,52   | 283                              | 17,91           |
| 1 - Чай с сахаром                     | 200        | 0,97    | 0,02    | 10,00   | 40                               | 2,72            |
| 1 - Хлеб пшеничный                    | 34         | 2,38    | 0,68    | 17,00   | 81                               | 3,27            |
| 1 - Хлеб ржаной                       | 20         | 1,20    | 0,20    | 9,00    | 42                               | 2,20            |
| 1 - Фрукты (яблоки)                   | 100        | 0,38    | 0,38    | 8,92    | 40                               | 9,62            |
|                                       |            | 32,85   | 32,65   | 81,81   | 758                              | 123,80          |

Принят:

Заведующий  
производством  
директор

*Иванов И.И.*  
директор

*Шевченко М.С.*  
руководитель группы

















