

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)

30.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

** оштенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,48	4,48	6,3	76,67	16,87
1 - Сыр порцанно	18	4,18	5,31		63	16,99
2 - Икра свекольная	166	2,82	7,51	17,47	145	16,94
3 - Ассорти из соевых овощей	106	1,03	0,65	1,12	18	16,99
Основное		17,26	12,28	26,19	303,33	76,52
1 - Пудинг из творог с динном	140/15	11,66	13,79	19,79	303	76,46
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,16	6,16	136	53,38
2 - Картофельной лазы	160	3,41	5,55	21,12	140	23,22
3 - Плов из филе птицы	167	22,27	11,36	31,51	320	76,51
Дополнение		23,73	4,82	68,44	308	28,51
1 - Кисель из вишни	200	16,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	29	2,03	0,58	14,50	66	2,66
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	8,00	42	2,00
1 - Кондитерские изделия (лепешки 30гр)	30	2,00	4,00	21,00	136	12,57
		43,67	21,89	108,83	728	123,00

Принят:

 Заведующий
 производством
 питания

Подпись

Директор

«УТВЕРЖЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Дворецкий М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организационного) питания **

Возрастная категория питальника: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды.

Дата: 30.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклического меню: 4

** согласно сертификата

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Шошлыма"	105	15,44	12,24	12,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,18	895		73,73	107,26
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,70	49,05
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,72	104,62
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	289-17,TK	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,78	1153		144,90	209,51
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с мясной начинкой	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46	38,20
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,19	12,28
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	42,83	437		41,05	60,10

Зав. кафе

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АРП «Школьное питание»



Шамченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** optional каргофел

Прем. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Затрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	865	26,61	14,41	93,72	632		77,70	112,21
Обед	Сыр порционный	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясным фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,42	44,13
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,80	83,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	780	44,76	48,65	90,71	1 014		126,81	187,02	
Полдник	Пирожки печенье из дрожжевого теста с печеньем	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46	38,20
	Классик из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,65	50,48

Зеленский















