



МЕНЮ

31.03.2021

Школа №57

I смена



ОВЗ Бюджет 170,52 (младшие классы) Завтрак

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
17,80	2,1	4,8	199,7	Говядина тушеная с овощами	50/25	46,86	31,57
2,43	8,55	22,90	181	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	100	10,10	6,83
0,70	4,16	4,22	57,50	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	50	3,48	2,42
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	50	3,33	2,77
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	20	1,83	1,53
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
26,95	15,73	72,65	624,5	Итого:		71,05	48,85

(младшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,44	7,06
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	41,00	28,09
7,50	0,60	41,55	205,5	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	8,64	5,86
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	34	2,31	1,93
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	28	2,57	2,14
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46	2,41
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,07	16,15
54,07	36,97	145,6	1085,8	Итого:		99,47	68,39
Всего Бюджет 170,52:						170,52	117,24

ОВЗ Бюджет 156,33 (младшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,44	7,06
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	41,00	28,09
7,50	0,60	41,55	205,5	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	8,64	5,86
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	34	2,31	1,93
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	28	2,57	2,14
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46	2,41
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,07	16,15
54,07	36,97	145,6	1085,8	Итого:		99,47	68,39

(младшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
4,80	13,8	52,3	410	Рулет с маком	130	34,76	22,08
6,00	12,0	8,2	169	«Снежок»	1/200	22,10	17,00
10,8	25,8	60,5	579	Итого:		56,86	39,08
Всего Бюджет 156,33:						156,33	107,47

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

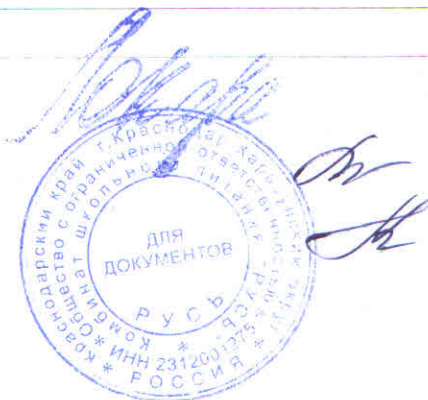
31.03.2021



Школа №57

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
17.80	2.1	4.8	199,7	Говядина тушеная с овощами	50/25	46,86	31,57
2,43	8,55	22,90	181	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	100	10,10	6,83
0,70	4,16	4,22	57,50	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	50	3,48	2,42
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	50	3,33	2,77
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	20	1,83	1,53
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
26,95	15,73	72,65	624,5	Итого:		71,05	48,85
Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,44	7,06
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	41,00	28,09
7,50	0,60	41,55	205,5	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	8,64	5,86
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,75
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	34	2,31	1,93
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	28	2,57	2,14
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46	2,41
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,07	16,15
54,07	36,97	145,6	1085,8	Итого:		99,47	68,39

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.



МЕНЮ

31.03.2021

Школа №57

ОВЗ Бюджет 199,75 (старшие классы) Завтрак

I смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
17,80	2,1	4,8	199,7	Говядина тушеная с овощами	50/25	46,86
2,43	8,55	22,90	181	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	100	10,10
0,70	4,16	4,22	57,50	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	50	3,48
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	50	3,33
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	20	1,83
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45
26,95	15,73	72,65	624,5	Итого:		71,05

(старшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,44
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	41,00
7,50	0,60	41,55	205,5	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	8,64
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	18	1,23
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	28	2,57
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46
29,1	22,1	48,3	508	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	54,38
63,92	44,29	161,65	1254,8	Итого:		128,70
				Всего Бюджет 199,75:		199,75

ОВЗ Бюджет 183,14 (старшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,44
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	41,00
7,50	0,60	41,55	205,5	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	8,64
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб йодированный	44	2,99
2,04	0,39	11,94	60,3	Хлеб «Бородинский новый» ржаной	28	2,57
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46
20,73	15,9	34,7	365	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/20	50,20
55,55	38,09	148,05	1111,8	Итого:		126,28

(старшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
4,80	13,8	52,3	410	Рулет с маком	130	34,76
6,00	12,0	8,2	169	«Снежок»	1/200	22,10
10,8	25,8	60,5	579	Итого:		56,86
				Всего Бюджет 183,14:		183,14

Ген. директор
 Технолог
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

