



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
Директор ОУ

**МЕНЮ**

14.04.2021

**Школа №57**



Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
18,1	8,06	5,2	169	Поджарка из говядины	60/15	53,62	36,32
2,68	3,2	25,7	170	Каша кукурузная с маслом сливочным	100	4,76	3,27
0,70	4,16	4,22	57,50	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	50	3,50	2,43
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	32	3,72	3,10
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
<b>25,46</b>	<b>15,95</b>	<b>63,94</b>	<b>522,5</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>	<b>48,85</b>

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,62	7,18
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	43,13	29,55
5,10	0,40	27,70	139	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	5,76	3,94
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,65
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	45	5,28	4,40
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46	2,41
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,24	16,26
<b>49,63</b>	<b>36,38</b>	<b>120</b>	<b>959</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



# МЕНЮ

14.04.2021

## Школа №57



ОВЗ Бюджет 199,75 (старшие классы) Завтрак

I смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
18,1	8,06	5,2	169	Поджарка из говядины	60/15	53,62
2,68	3,2	25,7	170	Каша кукурузная с маслом сливочным	100	4,76
0,70	4,16	4,22	57,50	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	50	3,50
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	32	3,72
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45
<b>25,46</b>	<b>15,95</b>	<b>63,94</b>	<b>522,5</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>

(старшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,62
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	43,13
5,10	0,40	27,70	139	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	5,76
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	45	5,28
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46
4,80	13,8	52,3	410	Рулет с маком	110	29,23
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,24
<b>54,43</b>	<b>50,18</b>	<b>172,11</b>	<b>1369</b>	<b>Итого:</b>		<b>128,70</b>
				<b>Всего Бюджет 199,75:</b>		<b>199,75</b>

ОВЗ Бюджет 183,14 (старшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,62
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	43,13
5,10	0,40	27,70	139	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	5,76
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	25	2,86
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46
4,80	13,8	52,3	410	Рулет с маком	110	29,23
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,24
<b>54,43</b>	<b>50,18</b>	<b>172,11</b>	<b>1369</b>	<b>Итого:</b>		<b>126,28</b>

(старшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	120	34,76
6,00	12,0	8,2	169	«Снежок»	1/200	22,10
<b>18,78</b>	<b>26,14</b>	<b>45,86</b>	<b>502</b>	<b>Итого:</b>		<b>56,86</b>
				<b>Всего Бюджет 183,14:</b>		<b>183,14</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.



**М Е Ж О**

14.04.2021

**Школа №57**

**I смена**

ОВЗ Бюджет 170,52 (младшие классы) Завтрак

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
18,1	8,06	5,2	169	Поджарка из говядины	60/15	53,62	36,32
2,68	3,2	25,7	170	Каша кукурузная с маслом сливочным	100	4,76	3,27
0,70	4,16	4,22	57,50	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	50	3,50	2,43
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	32	3,72	3,10
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,73
<b>25,46</b>	<b>15,95</b>	<b>63,94</b>	<b>522,5</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>	<b>48,85</b>

(младшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,62	7,18
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	43,13	29,55
5,10	0,40	27,70	139	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	5,76	3,94
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,65
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	45	5,28	4,40
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46	2,41
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,24	16,26
<b>49,63</b>	<b>36,38</b>	<b>120</b>	<b>959</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>
				<b>Всего Бюджет 170,52:</b>		<b>170,52</b>	<b>117,24</b>

ОВЗ Бюджет 156,33 (младшие классы) Обед

**II смена**

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
2,30	5,3	13,0	108	Борщ со свежей капустой, зеленью	250	10,62	7,18
18,7	15,3	6,0	200	Птица запеченная (голень)	100	43,13	29,55
5,10	0,40	27,70	139	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	5,76	3,94
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,65
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	45	5,28	4,40
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,46	2,41
19,25	14,78	32,25	339	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/15	24,24	16,26
<b>49,63</b>	<b>36,38</b>	<b>120</b>	<b>959</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>

(младшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
12,78	14,1	37,7	333	Хачапури дрожжевое с сыром «Голландским»	120	34,76	22,08
6,00	12,0	8,2	169	«Снежок»	1/200	22,10	17,00
<b>18,78</b>	<b>26,14</b>	<b>45,86</b>	<b>502</b>	<b>Итого:</b>		<b>56,86</b>	<b>39,08</b>
				<b>Всего Бюджет 156,33:</b>		<b>156,33</b>	<b>107,47</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.