



Приятного  
аппетита

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю

Директор Оу



# МЕНЮ

20.04.2021

## Школа №57

Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
10,20	8,5	3,2	130,2	Тефтели из птицы	60/30	19,43	12,15
2,16	3,73	14,70	104	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	10,29	6,76
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,55
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	44	5,12	4,27
3,80	3,9	25,8	148	Напиток из цикория с какао с сахаром	200	12,33	8,12
0,96	0,24	9	45,6	Мандарин	100	16,90	13,00
<b>21,2</b>	<b>16,88</b>	<b>78,53</b>	<b>543,8</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>	<b>48,85</b>
Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
7,5	3,2	17,3	135	Суп с фасолью с зеленью	250	14,74	9,83
11,04	18,40	2,04	218	Омлет натуральный	105	31,09	20,54
4,47	11,21	8,65	153	Овощи свежемороженые припущенные с маслом сливочным	100	19,92	13,18
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,55
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39	3,66
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,63
0,96	0,24	9	45,6	Мандарин	100	16,90	13,00
<b>28,23</b>	<b>33,6</b>	<b>66,76</b>	<b>683,6</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



*Handwritten signature*

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

**М Е Ж О**

20.04.2021

**Школа №57**

**I смена**

ОВЗ Бюджет 170,52 (младшие классы) Завтрак



Приятного  
 аппетита

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
10.20	8.5	3.2	130.2	Тефтели из птицы	60/30	19,43	12,15
2.16	3.73	14.70	104	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	10,29	6,76
0.28	0.05	0.95	6	Помидоры свежие	30	6,98	4,55
3.8	0.5	24.9	110	Хлеб «Умница» йодированный	44	5,12	4,27
3.80	3.9	25.8	148	Напиток из цикория с какао с сахаром	200	12,33	8,12
0.96	0.24	9	45.6	Мандарин	100	16,90	13,00
<b>21,2</b>	<b>16,88</b>	<b>78,53</b>	<b>543,8</b>	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>	<b>48,85</b>

(младшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
7.5	3.2	17.3	135	Суп с фасолью с зеленью	250	14,74	9,83
11.04	18.40	2.04	218	Омлет натуральный	105	31,09	20,54
4.47	11.21	8.65	153	Овощи свежемороженые припущенные с маслом сливочным	100	19,92	13,18
0.20	0.2	0.7	3.5	Огурцы свежие	30	6,98	4,55
3.8	0.5	24.9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39	3,66
0.18	0	3.92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,63
0.96	0.24	9	45.6	Мандарин	100	16,90	13,00
<b>28,15</b>	<b>33,75</b>	<b>66,46</b>	<b>681,1</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>
<b>Всего Бюджет 170,52:</b>						<b>170,52</b>	<b>117,24</b>

ОВЗ Бюджет 156,33 (младшие классы) Обед

**II смена**

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
7.5	3.2	17.3	135	Суп с фасолью с зеленью	250	14,74	9,83
11.04	18.40	2.04	218	Омлет натуральный	105	31,09	20,54
4.47	11.21	8.65	153	Овощи свежемороженые припущенные с маслом сливочным	100	19,92	13,18
0.20	0.2	0.7	3.5	Огурцы свежие	30	6,98	4,55
3.8	0.5	24.9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39	3,66
0.18	0	3.92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45	3,63
0.96	0.24	9	45.6	Мандарин	100	16,90	13,00
<b>28,15</b>	<b>33,75</b>	<b>66,46</b>	<b>681,1</b>	<b>Итого:</b>		<b>99,47</b>	<b>68,39</b>

(младшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.	Цена по себестоимости, руб. коп.
4.80	13.8	52.3	410	Рулет с маком	130	34,76	22,08
5.60	6.4	7.6	110	Йогурт в пром. упаковке	1/150	22,10	17,00
<b>10,4</b>	<b>20,2</b>	<b>59,9</b>	<b>520</b>	<b>Итого:</b>		<b>56,86</b>	<b>39,08</b>
<b>Всего Бюджет 156,33:</b>						<b>156,33</b>	<b>107,47</b>

Ген. директор  
 Технолог  
 Калькулятор  
 Зав. производством



*(Handwritten signature)*

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.





Приданный  
аппетит

**М Е Ж Ю**

20.04.2021

**Школа №57**



ОВЗ Бюджет 199,75 (старшие классы) Завтрак

I смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
10,20	8,5	3,2	130,2	Тефтели из птицы	60/30	19,43
2,16	3,73	14,70	104	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	10,29
0,28	0,05	0,95	6	Помидоры свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	44	5,12
3,80	3,9	25,8	148	Напиток из цикория с какао с сахаром	200	12,33
0,96	0,24	9	45,6	Мандарин	100	16,90
21,2	16,88	78,53	543,8	<b>Итого:</b>		<b>71,05</b>

(старшие классы) Обед

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
7,5	3,2	17,3	135	Суп с фасолью с зеленью	250	14,74
11,04	18,40	2,04	218	Омлет натуральный	105	31,09
4,47	11,21	8,65	153	Овощи свежемороженые припущенные с маслом сливочным	100	19,92
0,20	0,2	0,7	3,5	Огурцы свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45
9,80	10,6	78,7	446	Слойка дрожжевая	120	29,23
0,96	0,24	9	45,6	Мандарин	100	16,90
37,95	44,35	145,16	1127,1	<b>Итого:</b>		<b>128,70</b>
<b>Всего Бюджет 199,75:</b>						<b>199,75</b>

ОВЗ Бюджет 183,14 (старшие классы) Обед

II смена

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
7,5	3,2	17,3	135	Суп с фасолью с зеленью	250	14,74
11,04	18,40	2,04	218	Омлет натуральный	105	31,09
4,47	11,21	8,65	153	Овощи свежемороженые припущенные с маслом сливочным	100	19,92
0,20	0,2	0,7	3,5	Огурцы свежие	30	6,98
3,8	0,5	24,9	110	Хлеб «Умница» йодированный	37	4,39
0,18	0	3,92	16	Киселек детский с витаминами	200	5,45
8,00	8,8	65,6	371,6	Булочка с маком	120	26,81
0,96	0,24	9	45,6	Мандарин	100	16,90
36,15	42,55	132,06	1052,7	<b>Итого:</b>		<b>126,28</b>

(старшие классы) Полдник

Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
4,80	13,8	52,3	410	Рулет с маком	130	34,76
5,60	6,4	7,6	110	Йогурт в пром/упаковке	1/150	22,10
10,4	20,2	59,9	520	<b>Итого:</b>		<b>56,86</b>
<b>Всего Бюджет 183,14:</b>						<b>183,14</b>

Ген директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



*(Handwritten signature)*

Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.