



МЕНЮ

06.04.2023

Надлежащее соблюдение санитарно-гигиенических норм
Дата по санитарному журналу: четверг

Школа №57

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Знтррак

I смена

№	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход,	Цена,
						в гр	руб. коп.
						60	14,64
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	105	50,50
ТК	14,7	11,7	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с мислом сливочным (100/5)	150	6,55
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	200	3,17
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	30	2,41
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	20	1,86
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	565	79,13
	25	14	90,6	595	Итого		

(младшие классы) Обед

№	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход,	Цена,
						в гр	руб. коп.
						25	21,43
ТК	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	225	25,48
ТК	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	160	69,42
ТК	12,4	14,7	24,1	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	200	20,40
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	100	9,49
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	40	3,22
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	30	2,79
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	780	182,28
	37	33	84	843	Итого	1345	221,38
	62	46,2	175	1147	Всего Бюджет:		

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход,	Цена,
						в гр	руб. коп.
						25	21,43
ТК	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	225	25,48
ТК	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	160	69,42
ТК	12,4	14,7	24,1	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	200	20,40
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	100	9,49
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	40	3,22
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	30	2,79
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	780	182,28
	37	33	84	843	Итого	780	182,28

(младшие классы) Полдник

№	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход,	Цена,
						в гр	руб. коп.
						100	41,62
ТК	15,6	10,7	30	280	Пирожок печеный с печенью	200	10,25
	0,1	0,1	18,5	75	Кисель из ягод свежемороженых	300	51,87
	16,5	10,7	48,2	364,8	Итого	1080	204,12
	54	43	132	1307,88	Всего Бюджет:		

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЕНЮ

06/04/2023

Школа №57

Комплексы свободного выбора для
старшеклассников

№ Рецептур карт	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					92,00		
ТТК	0,78	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	10,43
ТК	32,85	15,9	2,8	150	Отбивная из филе ЦБ	75	45,12
149	3,30	1,20	21,40	122	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,46
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	48	3,87
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	42,7	21,38	87,34	582,9	Итого:	663	92,00

№ Рецептур карт	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					92,00		
ТК	0,37	0,07	1,27	7,33	Помидоры свежие	40	10,43
247-18	11,2	8,88	9,68	184,8	Котлета "Школьная" (из говядины и птицы)	80	36,39
241/21	3,19	2,67	29,73	153,44	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	130	18,80
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	41	3,26
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	19,83	12,74	93,98	582,17	Итого:	621	92,00

№ Рецептур карт	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					92,00		
015-17	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,3
062-04	8,94	10,57	17,33	232	Пудинг из творога со сметаной (110/5)	115	49,6
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	23	1,8
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	17,6	17,29	63,13	504,75	Итого:	488	92,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 38, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

Неделя по диетическому меню: II неделя
День по диетическому меню: четверг

06.04.2023

Школа №57

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,55	0,1	1,9	11	Помидоры свежие	60	14,64
347-18	14,7	12	12,7	243	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	50,50
ТК	6	1,05	42	187,5	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,55
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	25	14	90,6	595	Итого	565	79,13

№ рецептур	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
015-07	5,8	7,38	0	90	Сыр порционно (твердых сортов)	25	21,45
137-04	10,8	6,2	0,6	124	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	25,48
362-04	12	15	24	323	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	69,42
ТК	3,17	2,78	16	100,5	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	37	33	84	843	Итого	780	152,35

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Кале С. М.
Якунина Е. А.





МЭЖО

Валды из гавалдзды мекл: 0 валды
 Валды из гавалдзды мекл: 4 валды

06.04.2023

Школа №57

OOO и гавалдзды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Латвийский Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№	Б	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в г	Цена, руб. мекл
№ 1	14,7	11,66	12,7	243	Каша "Шоколадная" (из овсянки и отрубей с маслом сливочным (100/5)	105	30,50
TK	7,2	1,26	50,4	225	Каша овсяноблинная рассыпчатая с топленым	180	7,39
TK	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
TK	0,4	0	9,8	38	Макарон	100	17,16
TK	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	26,27	13,84	111,4	680,7	Итого	645	83,42

OOO и гавалдзды Бюджет (старшие классы) Обед

№	Б	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в г	Цена, руб. мекл
№ 1	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
№ 2	16,2	9,3	0,9	176	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	39,08
№ 3	15,89	18,01	30,88	406	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	84,72
№ 4	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный том/производства	180	14,85
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	43,93	35,01	102,8	981,2	Итого	840	173,21
	70,20	48,85	214,14	1962,4	Всего Бюджет:	1485	246,63

OOO и гавалдзды, Дети семей из числа мобилизованных,
 Латвийский Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№	Б	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в г	Цена, руб. мекл
№ 1	4,64	5,9	0	72	Сыр порционно (твердых сортов)	20	17,33
№ 2	16,2	9,3	0,9	176	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	39,08
№ 3	15,89	18,01	30,88	406	Пудинг из творога со сметаной (180/20)	200	84,72
№ 4	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный том/производства	180	14,85
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
TK	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	43,93	35,01	102,8	981,2	Итого	840	173,21

OOO и гавалдзды Бюджет (старшие классы) Подарки

№	Б	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в г	Цена, руб. мекл
№ 1	15,57	10,72	26,97	280	Пирожки печеный с печеню	100	41,62
TK	0,31	0,08	21,20	41,8	Компот из ягод свежзамороженных	200	10,64
TK	0,4	0	9,8	38	Макарон	100	17,16
	16,28	10,8	63,97	418,8	Итого	400	69,42
	66,21	46,81	186,73	1880,4	Всего Бюджет:	1240	242,6

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Кабинетир
 Зам. производством



Катура Г. Ю.
 Кале С. М.
 Якушка Е. А.









