



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю
 Директор ОУ

МЕНЮ

10.04.2023

Школа №57

Комплексы свободного выбора для
 старшеклассников

№ Рацион г/дн	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					92,00		
ТТК	1,1	3,1	1,44	38	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	50	7,03
ТТК	21,05	3,35	1,50	86,4	Птица запеченная (бедро ЦБ)	60	31,31
ТТК	3,19	2,96	21	163	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100	10,15
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	38	3,16
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	33,51	13,29	82,78	584,13	Итого:	578	92,00

№ Рацион г/дн	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					92,00		
ТТК	0,52	2	3,2	33,6	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	40	7,03
ТК	4,38	4,56	19,08	140,4	Наггетсы куриные	60	35,63
520	3,65	3,32	23	141	Макароны отварные с маслом сливочным	100	5,81
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	39	3,18
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	16,72	13,76	105	612,2	Итого:	569	92,00

№ Рацион г/дн	Б	Ж	У	Ккал		Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					92,00		
520/17	6,96	8,85	0	108	Сыр порционно (твердых сортов)	30	25,58
520/17 17.17	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,45	0,7	17,5	83,65	Хлеб пшеничный	35	2,85
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	23,01	23,16	98,95	691,25	Итого:	595	92,00

Ген. директор
 Директор по производству и сбыту
 Калькулятор
 Зав. производством



Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.

МЕНЮ

Неделя по циклическому меню: 1 неделя
 День по циклическому меню: понедельник

10.04.2023

Приближено
 аппетита

Школа №57

№	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1	8,23	11	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
2	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
3	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
4	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
5	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,38

№	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	12,35
2	15,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	11,17
3	7,3	7,6	31,52	234	Наггетсы куриные	100	59,38
4	5,17	5,99	29	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,64
5	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
6	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
7	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
8	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	21	130	799	Итого	880	115,88

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





МЕНЮ

Неделя на учебному году: I неделя
День на учебному году: понедельник

10.04.2023

Школа №57

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ п/п	В	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1	4,64	3,9	0	72	Сыр порционно (твердые сорта)	20	17,33
2	8,23	10,53	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
3	3,17	2,75	15,95	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
4	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
5	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
6	1,8	0,1	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	21,74	20,91	106,5	700,1	Итого	600	77,25

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ п/п	В	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1	2,06	5,27	12,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	13,62
2	7,3	7,1	31,82	234	Наггетсы куриные	100	59,38
3	6,2	7,1	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,35
4	0,07	0,03	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
5	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	28,29
6	2,8	0,6	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
7	3,4	0	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,12	149,5	930,9	Итого	885	118,75
	14,25	10	265,98	1411,91	Всего Бюджет:	1485	196,00

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ п/п	В	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1	2,06	5,27	12,01	108	Борщ с капустой и картофелем	250	13,62
2	7,3	7,1	31,82	234	Наггетсы куриные	100	59,38
3	6,2	7,1	34,22	226	Макароны отварные с овощами	180	7,35
4	0,07	0,03	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
5	11,68	8,04	22,48	143,4	Пирожок печеный с печенью	75	28,29
6	2,8	0,6	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
7	3,4	0	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	32,51	29,12	149,5	930,9	Итого	885	118,75

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ п/п	В	Ж	У	Класс	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
1	0,05	8,7	46,85	324	Кулебяка с капустой (2/75)	150	27,78
2	3,16	2	15,93	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
	12,21	11	62,8	424,9	Итого	350	48,18
	14,72	40	212,33	1411,91	Всего Бюджет:	1235	166,93

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Кандидат
За производством



Катера Г. Ю.
Кале С. М.
Шушина Е. А.



МЭЖО

Валюта по валютному курсу: 1 доллар
День по валютному курсу: российский рубль

10.04.2023

Школа №57

ОВЗ в инваланды Вводмет (младшие классы) Завтрак

I смена

№	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
100-15	8,23	10,5	42,2	298	Каша вязкая молочная из крупы рисовой с маслом сливочным (190/10)	200	23,22
ТК	3,17	2,78	16	100,6	Кофейный напиток	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,91
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	15,1	15	92	559	Итого	550	57,38

(младшие классы) Обед

№	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	12,35
100-16	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	11,17
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Нагетсы куриные	100	59,38
100-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,64
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	21	130	799	Итого	880	118,88
	50	36	222		Всего Вводмет:	1430	173,26

ОВЗ в инваланды Вводмет (младшие классы) Обед

II смена

№	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	0,91	2,3	5,9	54	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	12,35
100-16	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ с капустой и картофелем	200	11,17
ТК	7,3	7,6	31,82	234	Нагетсы куриные	100	59,38
100-17	5,17	5,99	28,5	188,4	Макароны отварные с овощами	150	6,64
ТК	0,07	0,02	10	40	Чай с сахаром	200	3,17
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	35	21	130	799	Итого	880	118,88

(младшие классы) Полдник

№	Б	Ж	У	Квал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
100-18	6,03	5,83	31,2	203	Кулебяка с капустой	100	18,51
ТК	3,16	2,7	16	100,6	Кофейный напиток с молоком	200	20,40
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
	9,59	8,93	57	350,6	Итого	400	48,40
	45	30	187		Всего Вводмет:	1280	164,28

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зам. производством



Кутуря Г. Ю.
Клар С. М.
Ваулина Е. А.









