

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Качура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.В. Камарова ФИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

Неделя по цикличному меню: I неделя

День по цикличному меню: понедельник

24.04.2023

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Пробы позд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая и пищевая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом сливочным (190/10)	200	5,71	10,33	40,9	280	173-17, 174-17, 175-17	25,62
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	550	12,58	14,31	90,65	541,3		59,78

II смена Горячее питание 7-11 лет

Пробы позд	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая и пищевая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	0,91	2,3	5,9	54	ТТК	13,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,03
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	305-17	6,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	880	34,95	21,63	129,95	808,23		110,96

Зав. Производством

М.В. Камарова



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации
С.В. Калашников



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

24.04.2023

Школа №57

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет
Белок по среднечасовому меню: 1 белок
Жир по среднечасовому меню: поваренная соль

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вс. белков, грамм	Поваренная соль, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом сливочным (190/10)	200	5,71	10,33	40,9	280	123-17, 174-17, 175-17	25,62
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	550	12,58	14,31	90,65	541,3		59,78

№ п/п	Наименование блюда	Вс. белков, грамм	Поваренная соль, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
Обед	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	0,91	2,3	5,9	54	ТТК	13,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,03
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	6,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	880	34,95	31,63	129,95	808,23		110,96
Всего за завтрак и обед:	1430	47,53	35,94	220,6	1349,53		170,74	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вс. белков, грамм	Поваренная соль, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
Обед	Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	0,91	2,3	5,9	54	ТТК	13,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,03
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	233,83	ТК	59,38
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	6,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	3,17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	880	34,95	31,63	129,95	808,23		110,96

№ п/п	Наименование блюда	Вс. белков, грамм	Поваренная соль, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Цена в рублях
			Белок	Жир	Углеводы			
Полдник	Кулебика с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86	143-04	19,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	100,6	ТК	20,40
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за полдник:	400	9,59	8,93	56,98	350,46		48,89
	Всего за обед и полдник:	1380	44,54	30,56	186,93	1158,69		159,85

Зав. Производством

С.В. Калашников

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации
М.В. Кашуба

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

24.04.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше
Полдень по калорийному меню: 1 неделя
День по калорийному меню: понедельник

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту,
льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (штук)	Полноценный завтрак, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
		20	4,64	5,9	0	72	118-17	17,33
З а в т р а к	Сыр порционно (твердых сортов)	200	5,71	10,33	40,9	280	175-17, 174-17, 175-17	25,62
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом сливочным (190/10)	200	3,17	2,78	15,95	100,6	TK	20,40
	Кофейный напиток	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Яблоко	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Хлеб ржано-пшеничный	600	19,23	20,71	105,15	682,1		79,65
Итого за завтрак:								

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (штук)	Полноценный завтрак, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
		250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	14,58
О б е д	Борщ с капустой и картофелем	100	7,3	7,6	31,82	233,83	TK	59,38
	Наггетсы куриные	180	6,2	7,19	34,22	226,08	305-17	7,69
	Макароны отварные с овощами	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
	Чай с сахаром	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	28,37
	Пирожок печеный с печенью	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Хлеб ржано-пшеничный	885	32,51	29,32	149,53	930,91		120,13
	Итого за обед:							
Всего за завтрак и обед:	1485	51,73	50,03	254,68	1613,01		199,78	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту,
льготники. Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (штук)	Полноценный завтрак, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
		250	2,06	5,27	13,01	108	110-04	14,58
О б е д	Борщ с капустой и картофелем	100	7,3	7,6	31,82	233,83	TK	59,38
	Наггетсы куриные	180	6,2	7,19	34,22	226,08	305-17	7,69
	Макароны отварные с овощами	200	0,07	0,02	10	40	TK	3,17
	Чай с сахаром	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	28,37
	Пирожок печеный с печенью	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,22
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Хлеб ржано-пшеничный	885	32,51	29,32	149,53	930,91		120,13
	Итого за обед:							

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Ед. измер. (штук)	Полноценный завтрак, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
		150	9,05	8,75	46,85	324,29	TK-04	28,52
	Кулебяка с капустой (2/75)	200	3,16	2,7	15,95	100,6	TK	20,40
	Кофейный напиток с молоком	350	12,21	11,45	62,80	424,89		48,92
	Итого за полдник:							
	Всего за обед и полдник:	1235	44,72	40,77	212,33	1355,8		169,05

И.А. Засурин









