



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

05.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: 7-11 лет
Надлежа по школьному меню: II неделя
Дата по школьному меню: пятница

I смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	80	0,74	0,14	2,54	14,66	ТК	22,03
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	41,15
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	205-17	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	550	26,10	17,08	79,95	599,08		89,45

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из соевых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	13,64
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,17
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	27,92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	205-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	875	43,94	33,37	108,57	849,35		171,79
Всего за завтрак и обед:	1425	70,04	50,45	188,52	1448,43		261,24	

II смена Горячее питание ОБЗ и инвалиды 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из соевых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	13,64
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,17
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	27,92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	205-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	875	43,94	33,37	108,57	849,35		171,79

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	Бутерброд с сыром (20/10/30)	60	11,9	16,4	41,6	183	ТК	29,88
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	205-17	12,91
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за полдник:	340	18,97	19,99	67,22	337		52,28
Всего за обед и полдник:	1215	62,91	53,36	175,79	1186,33		224,07	

С. С. Сидорова

«УТВЕРЖДЕНО»

Ген. Директор ООО КШП «Русь»

Кабура Г. Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

БИО

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

05.05.2023

Неделя по циклическому меню: II неделя

День по циклическому меню: пятница

Школа №57

I смена Горячее питание 7-11 лет

Группы класс	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
З а в т р а к	Помидоры свежие	80	0,74	0,14	2,54	14,66	ТК	22,03
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	41,15
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	7,15
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	205-17	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,86
	Итого за завтрак:	550	26,10	17,08	79,95	599,08		89,45

II смена Горячее питание 7-11 лет

Группы класс	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
О б е д	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленую	60	0,07	7,74	1,44	62,4	ТТК	13,64
	Борщ с капустой и картофелем	200	16,50	4,22	10,41	86,40	110-04	12,17
	Рыба, запеченная (филе трески) с маслом сливочным (90/5)	95	18,17	11,51	4,12	228,9	ТК	86,06
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	27,92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Сок натуральный пром/производства	200	1	0	20,2	84,8	205-07, ТК	16,50
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	ТК	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
	Итого за обед:	875	43,94	33,37	105,57	849,35		171,79

Зав. Производством



Ежедневное меню
 основного (организованного) питания

05.05.2023

Школа №57

Возрастная категория обучающихся: с 12 лет и старше

Надлежа по школьному меню: II неделя

День по школьному меню: пятница

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, обучающиеся по контракту, льготники. Выходит с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ Единицы измерения	Порция ингредиента, грамм			Количество ингредиента, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Булка	Жары	Пшеница			
Завтрак	Помидоры свежие	100	0,92	0,17	3,17	18,33	ТК	27,54
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	54,87
	Макаронны отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	001-17	7,86
	Сок натуральный пром./производства	180	0,9	0	18,18	76,32	001-17	14,85
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	ТК	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,79
Итого за завтрак:		640	33,24	21,79	93,02	700,83		110,33

I смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Выходит с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ Единицы измерения	Порция ингредиента, грамм			Количество ингредиента, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Булка	Жары	Пшеница			
Обед	Салат из соевых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	0,12	12,9	2,4	104	ТТК	22,74
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	101-04	14,76
	Рыба, запеченная (Филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	001-17-05 ТК	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:		940	38,04	43,13	193,32	972,38	
Всего за завтрак и обед:		1580	71,28	64,92	196,34	1673,21		307,73

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, обучающиеся по контракту, льготники. Выходит с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ Единицы измерения	Порция ингредиента, грамм			Количество ингредиента, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Булка	Жары	Пшеница			
Обед	Салат из соевых огурцов с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	0,12	12,9	2,4	104	ТТК	22,74
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,06	5,27	13,01	108	101-04	14,76
	Рыба, запеченная (Филе трески) с маслом сливочным (115/5)	120	22,95	14,54	5,2	289,1	ТК	108,61
	Пюре картофельное	180	3,84	6,24	23,76	167,28	001-17-05 ТК	23,15
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	20,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,72
	Итого за обед:		940	38,04	43,13	193,32	972,38	

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Выходит с 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	№ Единицы измерения	Порция ингредиента, грамм			Количество ингредиента, шт.	№ единицы	Цена в рублях
			Булка	Жары	Пшеница			
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,58	300	001-17	23,28
	Сок натуральный пром./производства	180	0,9	0	18,18	76,32	001-17-05	14,85
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,49
	Итого за полдник:		380	14,38	6,46	66,56	423,32	
Всего за обед и полдник:		1320	52,42	49,59	169,98	1395,7		345,02

Зав. Производством

И. Якубов







