

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

(Шевченко М. С.)

МЕНЮ

22.09.2023

12 и старше (5-11кл).

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		27,98	24,01	84,74	700	131,86
Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	68,09
Картофельное пюре	180	3,94	6,24	23,76	167	24,86
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	40	2,90	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		18,59	13,23	213,63	979	168,16
Суп картофельный с крутой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	12,22
Запеканка из творога с курочкой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	112,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша) <i>Груша</i>	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	16,00	84	4,01
Полдник		16,17	11,02	72,77	423	86,48
Раствор с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	51,52
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
Фрукты (Груша) <i>Груша</i>	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		82,74	48,28	371,14	2 102	376,49

Принял

Заведующий
производством
должность

подпись

Заведующий подлинник

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Губернатор
[Signature]
Губернатор М. С. Г

М Е Н Ю

22.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по шиповнику меню: 1
День шиповнику меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	29,14	71,30	588	114,56
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,90	22	12,25
Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	59,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	160	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,19	0,59	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	8,00	42	2,00
Обед		18,1	18,05	162,48	818	145,48
Сыр порционно	20	4,94	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,88	2,24	15,28	114	9,76
Запеканка из творога с курткой со сметаной	155	7,25	6,81	37,64	403	66,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Яблоки) <i>сладко</i>	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	86	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	8,00	42	2,00
Полдник		8,23	7,8	69,4	368	28,15
Пирожки печенье из дрожжевого теста с картофелем	100	8,03	7,80	36,80	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,60	126	13,83
		41,40	43,79	305,28	1.772	287,71

Принял

Заведующий
производством
[Signature]

[Signature]
начальник

[Signature]
инженер по качеству







