

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Иванов М. П.

МЕНЮ (выбор) **

15.01.2024

12 и старше (5-11кл)

** специальный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫСОД. г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Старинность, руб.
Салат		2,88	6,48	3,88	103,33	18,88
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,54
2 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	58	19,08
3 - Салат из моркови с сыром	100	6,34	12,49	2,31	144	18,75
Основное		29,73	22,99	18,26	398,23	101,38
1 - Омлет с сыром запеченный	205	22,08	25,54	3,70	333	101,55
2 - Чашеобразный из кур	100	17,40	17,28	3,29	238	75,14
2 - Картофельное пюре	185	3,85	8,41	24,42	172	25,41
3 - Бефстроганов	100	15,33	14,25	3,40	203	80,17
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	18,98	122	11,88
Дополнение		4,68	1,03	43,43	299	18,88
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,11		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	35	2,48	0,70	17,50	84	3,35
1 - Хлеб ржаной	30	2,70	0,38	15,75	70	3,95
		28,29	31,62	85,58	608,60	191,12

Принят:

Заведующий
производством
детишек

[Signature]
Иванов

[Signature]
Иванов М. П.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школа» 

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации **Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикловому меню: 2

День циклового меню: 1

** типичный рацион

Прочие имена	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетич. ценность / Ккал	№ рецептур М	Цена продукт. набора в рублях	Цена самого в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле воды				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	62,39	93,59
	Кефир порционный	200	5,40	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,44	62,56	807		108,24	152,89
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,81	14,22
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	34,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,29	16,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	831		99,93	144,81	
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Кисель с малиной	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	12,33	18,04	100,36	652		36,98	53,99

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школа для мальчиков"

Шевченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Матушук Е.С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет; ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.01.2024

Неделя по цикловому меню: 2

День циклового меню: 1

** исключен сахарозаменитель

Пример питания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта один набор в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральной	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	46,79	70,19
	Кефир порционного	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	588	24,41	37,86	49,89	635		86,51	121,41
Обед	Огурцы соленные	60	0,48	0,96	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,65	12,97
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	34-111-20, ТК	14,51	21,78
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	18,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	890	28,89	24,4	117,88	814		113,24	161,19
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	8,76	14,60	70,00	486	471-03	18,26	27,40
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	14,21	19	78,74	582		31,98	47,97

Матушук Е.С.













